EKAL PRAYAS

A Family Magazine With Social Concern

July-August, 2025 Vol-16 No. 3

एकल प्रयास

सामाजिक सरोकार की पारिवारिक पत्रिका

Pages 44 50/-

ब्रज की रज में एकल

Wrapped
in Love
Possibilities
Infinite
PRISM JEWELLERY
Jitendra Bhansali Group Company
Contact:
Sanket Jain | 98200 98884
sanket@prismjewellery.com
Amar Bhansali | 98200 94440
amar@prismjewellery.com
Pranay Shah | 98200 28461
pranay@prismjewellery.com
Dharam Bhat | 98730 08510
dharam@prismjewellery.com
Raumil Sanghavi | 9833208447
raumil@prismjewellery.com
309 – 311 , A-1, Shah & Nahar Ind. Estate, Sitaram Jadhav Marg, Lower Parel (W),
Mumbai – 400 013, Maharashtra, India. Tel No.+91-22-43484348

EKAL PRAYAS

A Family Magazine With Social Concern

July-August, 2025 Vol-16 No. 3 ₹ 50/-

Editor
Manju Srivastava

Co-Editor
Siddhartha Shankar Gautam

Editorial Board
Nishi Agarwal
Praveen Arya

Editorial Coordinator
Harsh Malik

Art Consultant
Sandeep Kumar

Head Office
Ekal Prayas, 1st Floor, Plot No. 8, Local Shopping Complex, Okhla Phase - II, New Delhi - 110 020.
Phone: 011-4050 3331. Fax: 011-4050 3332.
E-mail: ekalprayas@ekal.org

Awake, Arise and Achieve

प्रिय पाठक,

ब्रज की रज में एकल' ने शिक्षा–संस्कार, स्वावलंबन, सामाजिक एकता, जागरण जैसे विषयों पर गहनता से कार्य किया है, जिसकी झलक इस बार की ग्राउंड जीरो रिपोर्ट से प्राप्त होगी। खासकर, नूंह क्षेत्र में एकल के बढ़ते कदम सामाजिक दृष्टि से शुभ संकेत देते हैं।

एकल संस्थान के कॉलेज आउटरीच प्रोग्राम के तहत पलवल अंचल के एकल विद्यालय के 28 बच्चे 4 दिन तक दिल्ली विश्वविद्यालय के दौलत राम कॉलेज में रहे जहाँ उच्च शिक्षा संबंधी जानकारियाँ प्राप्त कीं तथा कई प्रकार की लैब्स में जाकर सामान्य प्रयोग सीखे। इस नवीन प्रयोग की सफलता हेतु कॉलेज प्रबंधन से लेकर समस्त स्टाफ को मैं साधुवाद देती हूँ।

देश के यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से योग को पूरी दुनिया ने जिस प्रकार अपनाया है, वह भारत की सांस्कृतिक विरासत की वैश्विक स्वीकार्यता को दर्शाता है। एकल अभियान की संरचना के अंतर्गत 11 प्रभागों के 88,346 योग कार्यक्रमों में 1,00,18,832 ग्रामीणों ने एकल अभियान के तले योग को अंगीकार किया जो अभियान के साथ ही भारत की ग्रामीण शक्ति को दर्शाता है। सिर्फ भारत ही नहीं, विदेश में एकल चैप्टर्स में भी उत्साह से योग दिवस मनाया गया।

एकल श्रीहरि राष्ट्रीय महिला समिति की समन्वय बैठक से निकला अमृत निश्चित रूप से संगठन को अधिक मजबूती प्रदान करेगा। वहीं एकल आरोग्य प्रकल्प की केंद्रीय टोली की बैठक के द्वारा आगामी विस्तार योजना के साथ ही सुधार एवं प्रशिक्षण विषयक प्रस्ताव कार्यकर्ताओं के समक्ष रखे गए, जो भविष्य में प्रकल्प की दिशा तय करने में सहायक होंगे।

इस माह एकल अभियान के कर्मठ सिपाही; सेवा और सहृदयता की प्रतिमूर्ति शिवकुमार चौधरी के देहावसान ने सभी को स्तब्ध कर दिया। स्व. चौधरी ने अपनी दूरदृष्टि एवं कार्यकुशलता से अपनी अमिट छाप छोड़ी। समस्त एकल परिवार इस दुःख की घड़ी में उनके परिवार के साथ है और परमात्मा से उनकी आत्मा की शांति की प्रार्थना करता है।

श्रीमती सोनल रासीवासिया सहज, सरल एवं कलात्मक व्यक्तित्व की धनी हैं और उनकी जीवटता तथा सक्रियता संगठन को मजबूती प्रदान करती है। उनके जीवन के बारे में जानना कार्यकर्ताओं में समर्पण भाव का जागरण करता है। इसके इतर संगठनात्मक बैठकों, सामाजिक गतिविधियों के माध्यम से एकल का कार्य निरंतर आगे बढ़ रहा है। शेष, अगले अंक में आपसे पुनः भेंट होगी।

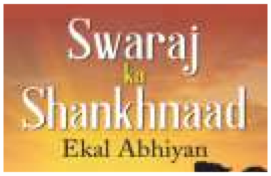
आपकी
मंजु 'दीदी'
manju@ekal.org

Contents

COVER STORY

11
ब्रज की रज में एकल
सिद्धार्थ शंकर गौतम

1. Strengthening Ekal's Global Footprint 26
2. Roundup of Ekal Events 35
3. Standing Tall 39
4. Vanvasi Shourya Gatha 41



05
Ekal's Historic Journey
(Excerpts from Swaraj Ka Shanknaad)

09
Operation - SINDOOR
Prof. Niranjan Kumar

23
Daulat Ram College, DU...
Dr. Moitree Bhattacharya

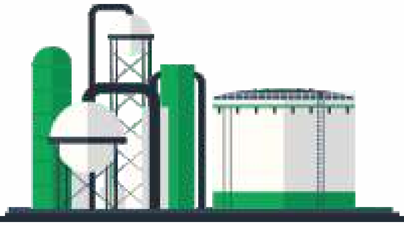
28
एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य...
संजय मालवीय

Published and Printed by Manju Srivastava from 1st Floor, Plot No 8, Local Shopping Complex, Okhla Phase-II, New Delhi - 110 020. Owner: Ekal Sansthan Printed at - Viba Press Pvt. Ltd., C - 66/3 Okhla Industrial Area - II, New Delhi - 20. Editor - Manju Srivastava. All rights reserved. Reproduction in any form with written permission only. All disputes are subject to the jurisdiction of competent Courts in Delhi/New Delhi only.

INOX AIR PRODUCTS

FUELING INDIA'S GROWTH WITH PIONEERING SOLUTION

India's Largest Industrial, Electronic & Medical Gas Manufacturer



Your Trusted Gas Partner

www.inoxairproducts.com

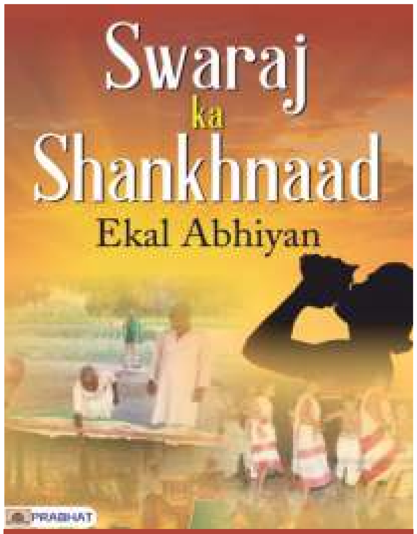
EKAL PRAYAS
A Family Magazine With Social Concern
एकल प्रयास
सामाजिक सरोकार की पारिवारिक पत्रिका

Continued...

The Economic and Social Base of the Organisation

In raising funds for Ekal, Shyam ji and Sri Madan Babu received support from their Sangh colleagues - Sri Mangilal Jain, Sri Ashok Modi, and Sri Ramesh Saraogi. When Shyam ji approached people in Kolkata for donations, he faced difficulty convincing them that Ekal schools were operating in distant regions like Vishnupur and Chakapad in Odisha. Many simply did not believe that such schools actually existed. Eventually, Shyam ji proposed that some affluent individuals from Kolkata should visit the vanvasi (tribal) areas where these Ekal schools had been established. Consequently, a group of wealthy individuals—including Sri P. D. Chitlangaya, Sri Ashok Modi, Sri Ramesh Saraogi, Sri Sajan Bansal, Sri Sajjan Bhajanka, and Manju Didi—accompanied Shyam ji to these remote areas. Upon witnessing firsthand the functioning of the Ekal schools in harsh and challenging conditions, they were moved and readily agreed to contribute to the cause. Today, these same Ekal schools have crossed national borders and expanded to foreign lands, having started as a humble idea in Kolkata.

The process of collecting funds eventually led to the establishment of the Nagar Sangathan in urban areas. Its purpose was to mobilise urban elites for financial support while instilling organisational discipline within Ekal's functioning. The urban supporters of Ekal remain deeply committed to offering various forms of assistance to the mission. The Ekal team selected influential and well-resourced individuals from cities and brought them onto a committee responsible for guiding various economic and administrative activities. In major cities across different

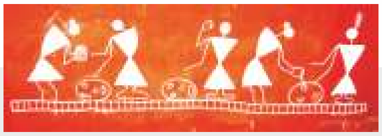


Siddhartha Shankar Gautam

zones, chapters of the mission were established to engage affluent and influential individuals. This approach became known as "chapter working." A notable industrialist from Mumbai, Sri Rameshwar Lal Kabra (affectionately called Bapu ji), played a pivotal role in expanding these chapters across India's metropolitan hubs.

Each chapter primarily focuses on collecting funds for Ekal. Its members ensure that the funds are utilised effectively. Every chapter operates through two wings - one monitors financial discipline, and the other evaluates the quality of Ekal schools and Sanskar Kendras, ensuring that donations are used for their intended purposes. For transparency, each chapter functions under a coordination committee established for each zone. Currently, Ekal's Nagar Sangathan is active in 60 major Indian cities and operates through eight registered entities:

1. **Vanbandhu Parishad (Friends of the Tribal Society):** Responsible for running Ekal schools across India, except in North India.



2. **Bharat Lok Shiksha Parishad:** Manages Ekal schools in North India and oversees the Nagar Sangathan.

3. **Ekal Vidyalaya Foundation of India:** Coordinates Ekal's international operations.

4. **Shreehari Satsang Samiti:** Focuses on the moral and ethical aspects of Ekal schools and maintains its own structure in urban areas.

5. **Vanvasi Raksha Parivar Foundation:** A part of the Shreehari Satsang Samiti, based in Delhi, functioning as the Nagar Sangathan for Delhi.

6. **Aarogya Foundation of India:** Supervises health-related projects across selected regions of India and runs its own organisational structure.

7. **Ekal Gramotthan Foundation:** Directs initiatives under the Gramotthan Yojana (village development programme) and manages village resource centres aimed at fostering self-sufficiency.

8. **Ekal Sansthan:** Acts as a bridge between mainstream society and the Ekal mission, while also focusing on research and innovation.

The second organisational pillar of Ekal Abhiyan is the **Gram Sangathan** (rural organisation). This network connects communities speaking various regional languages to the Ekal mission. It establishes registered Ekal units in rural areas to help villagers stay rooted in and proud of their religious and cultural heritage. Ekal strongly promotes local leadership and community involvement. While anyone domestic or international - can donate to Ekal, rural committees are composed of local members who ensure the efficient functioning of Ekal schools. These committees even select the schoolteachers and serve as the schools' guardian councils, closely monitoring students and teachers to ensure quality education. When a system operates with such thoroughness, success naturally follows.

Ekal has expanded traditional four-dimensional education into a five-dimensional model and functions like a large, united family by making value-based and ethical education compulsory in its schools. The Shreehari Satsang Samiti works hand in hand with Ekal schools to ensure that both students and teachers remain connected to cultural values. This monumental task would not have been possible without the Satsang Samiti's support. To achieve its goals, the Ekal Abhiyan had to evolve into a broader

Villagers engaged in organic farming

initiative, giving rise to Vanbandhu Abhiyan and other allied organisations - each functioning independently but united in purpose.

What makes these organisations unique is that although their operations, economic structures, and urban frameworks are entirely autonomous, they work in perfect harmony. This synergy has matured to such an extent that they celebrate each other's achievements with no rivalry among them.

Today, Ekal is no longer confined to promoting literacy—it also provides vocational training. Children in Ekal schools are taught to make organic fertilizers and conserve water. As awareness among villagers has increased, Ekal has begun involving them in health initiatives like the Aarogya scheme and in generating additional employment. Ekal also plays an important role in educating villagers about government schemes and how to benefit from them. In simple terms, Ekal has evolved from an education-centric mission into a movement for self-sustaining village development. Ekal schools have now become rural development centres—guiding villages toward a prosperous and self-reliant future.

(To be Continued...)

Girls at a tailoring center learning to draft dress patterns on paper

सेवा और सहृदयता की प्रतिमूर्ति

स्व. शिवकुमार चौधरी

संसार में कुछ लोग ऐसे होते हैं जो स्वयं के द्वारा किये गए मानव व समाज सेवा के श्रेष्ठ कार्यों के लिए अमर हो जाते हैं। परोपकार तथा परमार्थ के प्रति सदैव समर्पित स्व. शिवकुमार चौधरी उनमें से ही एक थे। आपका व्यक्तित्व सभी के लिए एक प्रेरणापुंज रहा है। सहृदयता तथा सरलता की प्रतिमूर्ति सुप्रसिद्ध उद्योगपति बाबूजी की प्रखर छवि सभी प्रियजनों के हृदय में हर पल स्पंदित रहेगी।

स्व. शिवकुमार चौधरी का जन्म अगस्त 28, 1952 को हरियाणा के उनके पैतृक गाँव बहल में हुआ था। स्व. चौधरी जी का कर्मपथ हरियाणा से प्रारंभ होकर कोलकाता, सूरत तथा इंदौर तक विस्तृत रहा। आपके सभी भाई–बहन देश सेवा–समाज सेवा के कार्यों से जुड़े रहे, विशेषकर शिक्षा के क्षेत्र में परिवार का बड़ा योगदान रहा। कोलकाता में वनबंधु परिषद् के साथ जुड़े रहे।

वर्ष 1997 में आपने इंदौर के पीथमपुर में 'प्रतिभा सिंटेक्स प्रा. लि.' की स्थापना की परन्तु शिवकुमार जी का अंतर्मन सदैव सेवा, शिक्षा, संस्कार और देशहित में सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति निष्ठावान रहा। सर्वोत्तम श्रेणी के यशस्वी उद्योगपति होते हुए भी आपके चित्त में अहंकार लेशमात्र भी नहीं था। अत्यंत विनम्र और सरल व्यवहार के कारण आप सभी के प्रिय रहे। मधुर स्वाभाव के चलते इंदौर ही नहीं पूरे देश में आपकी प्रतिष्ठा थी।

स्व. शिवकुमार जी ने अपनी दूरदृष्टि एवं कार्यकुशलता के परिणामस्वरूप अपने व्यवसाय तथा सामाजिक कार्यों में बहुत बड़ी सफलता प्राप्त की। वनबंधु परिषद् के माध्यम से शिक्षा व आरोग्य के कार्यों में बढ़–चढ़कर योगदान करते रहे। वंचित वनवासी समाज की सेवा को वे देशसेवा का श्रेष्ठ कार्य मानते थे। आपके घर का द्वार एकल अभियान के सभी छोटे–बड़े कार्यकर्ताओं के लिए हमेशा खुला रहता था।

आपने अपनी पत्नी श्रीमती सुषमा चौधरी को भी आग्रहपूर्वक वनबंधु परिषद् के कार्यों में साथ जोड़ा तथा उन्हें सदैव आगे बढ़कर कार्य करने हेतु प्रोत्साहित किया। अप्रैल, 2011 में शिवकुमार चौधरी वनबंधु परिषद् इंदौर के अध्यक्ष मनोनीत हुए। तब से 7 वर्षों तक बहुत सक्रियता से हरसंभव कार्य में रुचिपूर्वक सहयोग किया। 'सबका हो अपना घर' जैसी योजनायें आपकी दूरदर्शिता और करुणामयी सोच का प्रतिफल थीं।

आपकी जीवन यात्रा में 'तन्में मनः शिव संकल्पमस्तु' अर्थात शुभ संकल्पों से युक्त चित्त लोक कल्याण हेतु सदैव समर्पित रहे, परिलक्षित होता है। शुद्ध हृदय साधक, राष्ट्र सेवक, मानव धर्म निष्ठा से परिपूर्ण आपका व्यक्तित्व एक विशाल वटवृक्ष के समान था जिसकी छत्रछाया में छोटे बड़े, पीड़ित सबको आश्रय मिलता था। देश में कहीं भी कोई भी बड़ी विपदा आये, बाबूजी सभी चिंता करते हुए हर प्रकार का सहयोग करने में अग्रणी रहते थे। आपकी यशोगाथा अनेकों संस्थाओं में संलग्न बंधुओं के हृदय में हमेशा गुंजायमान रहेगी।

जून 17, 2025 को अपनी लंबी बीमारी से मुक्त हो चौधरी साहब का पार्थिव शरीर महाप्रयाण की ओर उन्मुख होता हुआ परमात्मा में विलीन हो गया। आपके निधन से संपूर्ण एकल परिवार शोक संतप्त है। हम सभी चौधरी साहब के परिवार के साथ ही इस दुःख की घड़ी में परमपिता परमेश्वर से प्रार्थना करते हैं कि उनकी पवित्र आत्मा को मोक्ष प्रदान करें तथा हम सभी को शोक सहन करने की शक्ति और धैर्य प्रदान करें। ■

शोकाकुल समस्त एकल परिवार

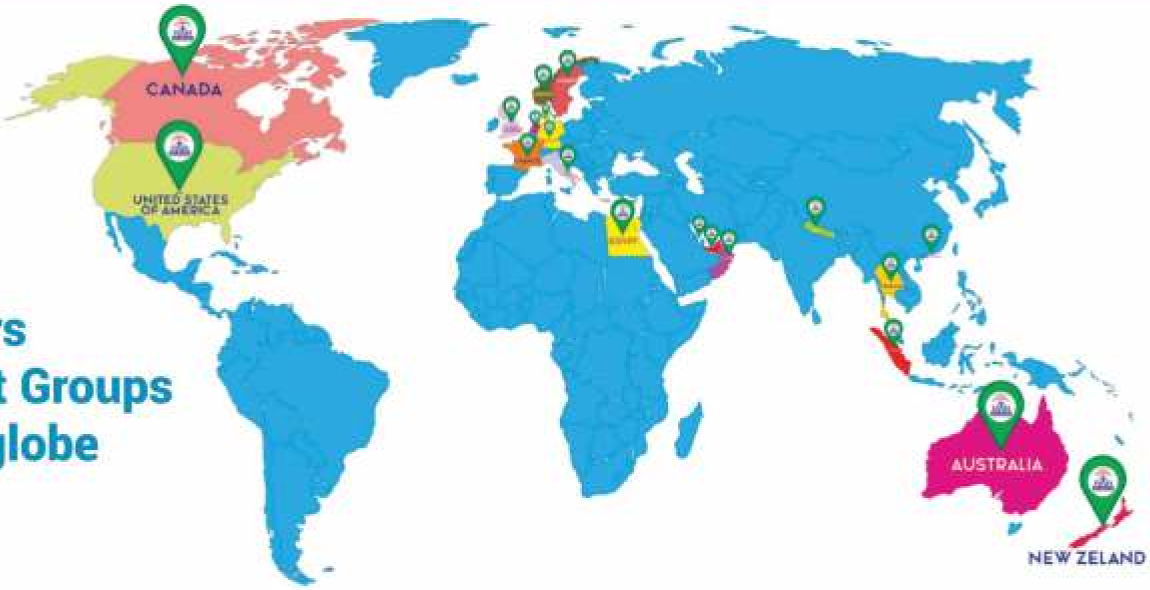
EKAL VIDYALAYA FOUNDATION OF INDIA (EVFI)

EKAL VIDYALAYA
A PEOPLE'S MOVEMENT

Bringing Literacy, healthcare and economic prosperity to remote villages in Bharat with the support of Indian Diaspora abroad.

Sponsor one Ekal Vidyalaya for a year @ INR 30,000

Our Chapters and Support Groups across the globe



Participate in Van Yatra:
See yourself what Ekal is achieving with support from contributors.

"JOIN HANDS FOR THE NOBLE CAUSE."

Ekal Vidyalaya Foundation of India

Plot No.8, 1st Floor, Local Shopping Complex, Okhla Industrial Area, Phase-II,
New Delhi- 110 020 Phones: +91 11 4050 3331, 4050 3332
Email: evfi.office@ekal.org | Website: www.ekal.org

The recent military confrontation of Bharat with Pakistan, avenging the heinous Pahalgam massacre, was not limited to the battlefield alone—it was also being waged on cultural, symbolic, and moral fronts. In this multifaceted conflict, Bharat not only secured a strategic victory over Pakistan, but also emerged triumphant in terms of moral superiority and soft power. By upholding democratic values, showcasing unity in diversity, and maintaining ethical restraint despite provocation, Bharat raised the flag of its principled strength and civilizational confidence before the world. Operation Sindoor was, in essence, a battle where Dharma triumphed over Adharma.

According to the discipline of semiotics—the science of signs and symbols—symbols play a deeply significant role in warfare. Wars today are not fought with weapons alone, but also with metaphors, cultural references, symbols and classical imagery. As Charles Sanders Peirce, a pioneer in semiotics, emphasized, symbols are not mere embellishments; they are instruments of legitimacy, persuasion and power. They reflect a nation's collective consciousness and ideological core, validate its actions, unify its people, and evoke strong emotional responses. In the Bharat–Pakistan conflict, Bharat deployed symbolism as both a strategic and cultural weapon—shaping narratives, asserting ethical authority, and reinforcing collective national consciousness.

The name Operation Sindoor itself carried rich symbolic meaning. It was not merely the codename for a military action—it was a culturally layered, emotionally charged, and politically powerful statement. Sindoor, the red vermillion traditionally worn by married Hindu women, symbolizes purity, devotion, protection, and sanctity in Bharatiya culture. Just as sindoor reflects a husband's vow to safeguard his wife, this operation became a metaphorical pledge by the Bharat state to protect its citizens.

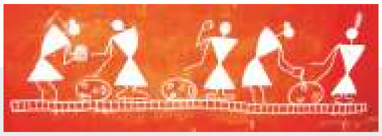
Moreover, the term sindoor invoked national unity, especially among Bharatiya women, who saw the operation as a symbolic extension of their dignity and collective strength. The red colour of sindoor also stands for valour, sacrifice, and heroism—qualities exemplified by the Bharatn Armed Forces. By naming the mission Sindoor, Bharat wove together its civilizational pride with the ethical legitimacy of military action.

The presence of two women officers, Colonel Sophia Qureshi from the Bharatn Army and Wing Commander Vyomika Singh from the Bharatn Air Force, in the press conference, held to announce the details of Operation Sindoor, also carried a deeply symbolic message. This signified, powerfully, that the women of Bharat are not just victims—they are the embodiment of Godess Durga and Chandi, capable of responding fiercely to terrorism, injustice, and Adharma.

Dressed in their military uniforms, both officers not only shared the technical aspects of the operation but also powerfully conveyed that Bharatn women are not just active on the battlefield, but are also competent and empowered on strategic and diplomatic fronts.

The joint appearance of Colonel Sophia Qureshi, a Muslim, and Wing Commander Vyomika Singh, a Hindu, symbolized Bharat's religious unity. It was a resounding rebuttal to the terrorists' attempts to divide people along religious lines during the Pahalgam attack.

Amidst the escalating tensions, Prime Minister Modi invoked one of



Bharat's most iconic moral figures—Lord Buddha, the great symbol of peace and compassion. Sending a message to the world, he declared: "Bharat has given the world not Yuddha (war), but Buddha." He reminded global audiences that this was not the time for Yuddha, but for the wisdom of Buddha.

Yet, he made it equally clear that peace is sustained by strength. Bharat neither seeks war nor fears it. It desires peace but will go to any extent to protect its borders and its people. In doing so, Bharat positioned itself as a country of restraint but not one to be provoked.

To ethically contextualize its military actions, Bharat turned to another powerful symbol, the Bhagavad Gita, a foundational philosophical and spiritual text. A much-cited verse "Yada yada hi dharmasya glanir bhavati Bharata." was effectively invoked. Bharat's response was not merely strategic, PM Modi emphasized in an address, but a righteous intervention to uphold and protect Dharma against Adharma. Here, Dharma does not refer to religion, but to righteousness and justice, while Adharma refers to injustice, personified in demonic terrorist forces who kill innocent civilians, and their military patrons across the border. The framing turned military retaliation into a moral imperative.

To inspire the armed forces and rally the public, another powerful symbol—the Shiva Tandava Stotra, was invoked. This hymn, played in a musical format, during the briefing of Operation Sindoor, is a divine ode to Lord Shiva's cosmic dance of destruction. It signified righteous fury, moral clarity, and spiritual strength. It served as a war hymn, more than a religious recitation, —invoking courage, divine support, and cultural rootedness. It represented Bharat's balanced, disciplined approach and its commitment to destroy the evil forces for the larger good of humanity, echoing Shiva's role as the cosmic protector and destroyer of tyranny. The rhythmic and musical rendition of this Stotra elevated, undoubtedly, the morale of the soldiers and garnered public support.

Language and literature also hold symbolic significance, playing a powerful role in communication and messaging. Defence Minister Rajnath Singh, in a calculated display of moral clarity, declared that Bharat's war was not with Pakistan's people - but with terror and its architects. Quoting from the Ramcharit-manas by Tulsidas, he said: "Jin mohimaara / tin mohi maare" - We struck only those (the terrorists), who attacked us first - exhibiting both ethical restraint and unwavering resolve.

Our national sentiment was further elevated when Bharatiya Army officials quoted verses of renowned Hindi poet Ramdhari Singh Dinkar: "Hit-vachan nahin tune maana/ Maitri ka moolya napehchaana/ Yachna nahi, ab ran hoga/ Jeevan-jay ya ki maranhoga", which means "You did not heed kind words, nor valued friendship… Now, no more appeals. There will be war. Either victory, or death."

This was not just poetic flair—it was a rhetorical strike. It told the world that Bharat is a peace-seeking nation and desires friendship, but also recognizes the bitter truth that "Bhay binuhoye na preeti"— i.e. without deterrence evil cannot be tamed. There can be no peace without fear.

Prime Minister Modi also invoked the fierce words of Guru Gobind Singh: "Sava lakh se ek ladaun" (Each one of ours can take on 125,000 people). This was both a tribute and a morale booster for Bharat's soldiers, each of whom is worth an army.

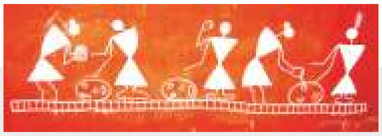
Even Bharat's military arsenal's names echoed our civilizational values, symbolizing righteousness and justice. The Sudarshan (S-400 air defense system), which foiled missile strikes on Bharatn cities, was named after the divine discus, of Lord Vishnu—used for destroying Adharma (evil and injustice) and uphold Dharma (righteousness and justice). Likewise, the BrahMos missile, which razed terrorist and military targets, was likened to the Brahmastra—a weapon of unstoppable precision and divine origin.

Contrast this with Pakistan's missile names: Babur, Ghauri, Ghazni—all named after fanatic invaders and plunderers, individuals with a jihadi mindset, reflecting the immoral ideological foundations of the Pakistani military and state.

In the present conflict, Bharat secured more than just a tactical victory, affirming a profound moral triumph. By invoking ancient scriptures, timeless poetry, spiritual traditions, and civilizational symbolism, Bharat showcased that its strength lies not only in firepower, but in the force of its values. Even amidst the roar of battle, it spoke in the voice of peace. Even in calibrated retaliation, it remained anchored in Dharma. Missiles may have lit the sky, but so did mantras, metaphors, and moral conviction. In this confluence of symbolism and strategy, Bharat stood not merely as a sovereign state exercising power - but as a timeless principle upholding Dharma. ■

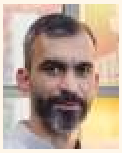
Prof. Niranjan Kumar

(Prof. Niranjan Kumar is the Chairman, Value Addition Courses Committee and a Senior Professor at Delhi University. He can be recached @NiranjanKIndia)



EKAL PRAYAS
A Family Magazine With Social Concern
एकल प्रयास
सामाजिक सरोकार की पारिवारिक पत्रिका

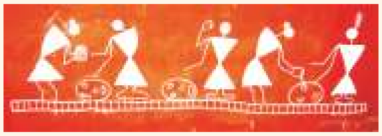
ब्रज की रज में एकल



ब्रजभूमि का नाम आते ही हमारे मन–मस्तिष्क में राधा–कृष्ण के जीवन का अनुपम संयोजन बन जाता है। हालांकि भक्तिभाव से परिपूर्ण इस धरा का सामाजिक ताना–बाना कुछ ऐसा बन चुका है जो जातियों–समुदायों में गुधा हुआ प्रतीत होता है। एकल अभियान ने ब्रजमंडल संभाग में जातियों की जकड़न को तोड़ते हुए सभी को एक सूत्र में बाँधने का काम किया है। शिक्षा–संस्कार, स्वास्थ्य, जागरण, सामाजिक सुरक्षा, स्वावलंबन, सहकार जैसे विषयों पर गहनता से कार्य करते हुए ब्रज की माटी को भी सुगंधित रखा है।

एकल अभियान के अंतर्गत ब्रजमंडल संभाग में 27 अंचल के 296 संचों में 3,480 एकल विद्यालयों का संचालन किया जा रहा है, जिनमें 51,295 बालक एवं 51,272 बालिकाएं शिक्षा–संस्कार ग्रहण कर रही हैं। संभाग के 1,857 किसान अपने खेतों में जैविक पद्धति से कृषि कर रहे हैं, वहीं एकल कार्यकर्ताओं से प्रोत्साहन से पूरे संभाग में 3,854 पोषण वाटिकाओं का निर्माण किया जा चुका है। दो एकल श्रीहरि रथों के माध्यम से संभाग में भक्तिरस की गंगा बह रही है।

श्रीकृष्ण कथा प्रशिक्षण केंद्र समाज को वनवासी व्यास कथाकार दे रहा है। 6 संचों के 180 एकल विद्यालयों में टेबलेट के माध्यम से ई–शिक्षा जैसा नवाचार सफलता पूर्वक चल रहा है। 160 एकल शिक्षा के कार्यकर्ता संभाग में शिक्षा की ओर ग्रामवासियों को उन्मुख कर रहे हैं। नूंह अंचल में 2 सिलाई प्रशिक्षण केंद्र महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में कार्य कर रहे हैं। 2 संचों में एकल आरोग्य फाउंडेशन ऑफ इंडिया के आरोग्य प्रकल्प द्वारा ग्रामवासियों के स्वास्थ्य की चिंता की जा रही है। अपने प्रवास के क्रम में मैंने संभाग में एकल अभियान की पंचमुखी शिक्षा के साथ ही इसके माध्यम से हो रहे बदलावों को देखा और जैसा देखा, वैसा लिखने का प्रयास किया है। इस रिपोर्ट द्वारा ब्रजमंडल संभाग में एकल अभियान की जीवंतता का सुखद अनुभव होगा, इसका मुझे विश्वास है।



एकल विद्यालय की संस्कार-शिक्षा से बदलाव की बयार

कल्पना कीजिये, आप किसी गांव में जाते हैं और वहां के कच्चे–पक्के घरों की दीवारों पर आपको दीवार लेखन लिखा दिखे। उदाहरण स्वरूपः

> **विवेकानंदजी का यह संदेश,**
> **सुहाना सुंदर भारत देश।**
> **या**
> **तुलसी जग की माता है,**
> **देश धर्म का नाता है।**
> **या**
> **पोषण वाटिका लगाना है,**
> **मूली, गाजर, मेथी, पालक खाना है।**

इसके अलावा किसी पेड़ के नीचे कई सारे बच्चे बैठकर पढ़ रहे हों अथवा योग–व्यायाम कर रहे हों, तो आपकी पहली प्रतिक्रिया क्या होगी?

आप सोच में पड़ जाएंगे कि गांव में ऐसा कौन कर रहा है?

इस कार्य को धरातल पर उतारने का काम करता है एकल विद्यालय। ऊपर जो स्लोगन मैंने लिखे हैं, वे सभी पीलीभीत अंचल के संच पौटा के ग्राम बहादुर केसरपुर घुनी के घर–घर में लिखे हुए हैं और इन्हें लिखा है 40 वर्षीया एकल आचार्या सुश्री प्रेमवती ने। पिछले 10 वर्षों से एकल से जुड़ीं प्रेमवती ने अपने व्यवहार, प्रबंधन और जीवटता से गांव के सभी निवासियों को अपना बना लिया है।

एकल कार्यकर्ताओं के साथ जब मैं गांव में पहुंचा तो चौथी कक्षा में पढ़ने वाले महेंद्र पाल 17 का पहाड़ा सुना रहे थे, वहीं मेरे अनुरोध पर पहली कक्षा में पढ़ने वाली मानवी ने हिंदी वर्णमाला सुनाई। गांव में चलने वाले एकल विद्यालय में 30 बच्चे पढ़ने आते हैं। सरकारी विद्यालय में पढ़ने के बाद भी इनका एकल विद्यालय में आना इन्हें इनकी जड़ों से जोड़कर रखता है।

बच्चों के लिए आवश्यक संस्कार पक्ष हो अथवा उनके लिए शारीरिक गतिविधि, एकल आचार्या एक–एक बच्चे पर ध्यान देती हैं। इसके अलावा ग्राम समिति का एक सदस्य प्रतिदिन विद्यालय की गतिविधि पर ध्यान देता है ताकि इसकी गुणवत्ता बनी रहे। जो बच्चे एकल विद्यालय नहीं आते, समिति सदस्य उनके घर जाकर उनकी खोज–खबर लेते हैं। ग्रामवासी भी खुश हैं कि उनके गांव में एकल विद्यालय है।

प्रवास के क्रम में मैंने बरेली अंचल के संच अभयपुर के ग्राम घाटमपुर में संचालित एकल विद्यालय भी देखा जहाँ 20 वर्षीया एकल आचार्या सुश्री प्राची 30 बच्चों को पढ़ाती हैं। घाटमपुर गांव में वर्ष 2012 से एकल विद्यालय चल रहा है।

ऐसा अनुभव हुआ है कि जहाँ–जहाँ एकल विद्यालय संचालित हो रहे हैं, वहां के बच्चे अधिक संस्कारित, अनुशासनबद्ध एवं पारिवारिक मूल्यों को आगे बढ़ाने वाले हैं। आधुनिक शिक्षा प्रणाली के इतर एकल विद्यालयों में पढ़ने वाले बच्चे खेलकूद, योग, प्राणायाम में भी अच्छे साबित हो रहे हैं।

बरेली अंचल के संच अभयपुर के ग्राम घाटमपुर में संचालित एकल विद्यालय में खेल खेलते एकल विद्यार्थी

ई-शिक्षा क्रांति से आ रहा शिक्षा में नवाचार

ग्राम सुरला के एकल विद्यालय में बच्चों को टबलेट से पढ़ातीं आचार्या निधि प्रजापति

बरेली अंचल का संच अभयपुर ई–शिक्षा संच है। मई, 2014 से संच के 30 एकल विद्यालयों में टेबलेट के माध्यम से बच्चों को पढ़ाई करवाई जाती है। ई–शिक्षा के प्रत्यक्ष दर्शन के लिए मैं ग्राम सुरला पहुंचा जहाँ 21 वर्षीया एकल आचार्या सुश्री निधि प्रजापति टेबलेट के माध्यम से बच्चों को पढ़ा रही थीं। सुरला गांव के एकल विद्यालय में 35 बच्चों का नामांकन है और सभी बच्चे गांव के सरकारी विद्यालय में पढ़ने जाते हैं किंतु टेबलेट के माध्यम से शिक्षण उन्हें मात्र एकल विद्यालय में मिलता है। आचार्या निधि प्रजापति 3 गटों में बच्चों को पढ़ाती हैं। 04–06 आयु वर्ग (शिशु गट), 06–08 आयु वर्ग (बाल गट) और 08–14 आयु वर्ग (बाल गट 1) को 15 और 30–30 मिनट के हिसाब से टेबलेट दिया जाता है, जिसमें पहले से अपलोड शिक्षण सामग्री से वे पढ़ते हैं। उनकी सहायता आचार्या करती हैं। 04 वर्षीय कार्तिक, अंश, तेजस्वी, 05 वर्षीय नितिन, हिमांशी, अनुराधा, सोनाक्षी, सुमन, आदित्य, 06 वर्षीया राधिका और अर्पित बड़े उत्साह से टेबलेट से पढ़ाई करते हैं। ग्राम सुरला के निवासी भी एकल विद्यालय के सुचारू संचालन की चिंता करते हैं तथा समय–समय पर एकल कार्यकर्ताओं से इसकी गुणवत्ता को लेकर बैठकें भी करते हैं।

इसी संच के ग्राम बल्लिया, धनतिया, मढौली, रूकमपुर, सागलपुर, लोहारनंगला, बल्लाकोठी, मवई, मुढिया, सैय्यदपुर, प्रह्लादपुर, हमीरपुर आदि गांवों में भी टेबलेट के माध्यम से ई–शिक्षा क्रांति का नवाचार किया जा रहा है।

इसी प्रकार मथुरा अंचल के दो संच; चौमुंहा और पलवल ई–शिक्षा संच हैं, जहाँ 60 गांवों के एकल विद्यालयों में टेबलेट के माध्यम से शिक्षा दी जा रही है। इसी क्रम में मेरा जैत गांव में जाना हुआ जहाँ 35 वर्षीया एकल आचार्या सुश्री सीता देवी 30 बच्चों को टेबलेट से पढ़ा रही थीं और विद्यालय के बच्चे भव्य, भावना, माधवी, कौशल, अरुण, दिव्या, छवि, बबली, अनुष्का आदि उत्साह से टेबलेट से पढ़ाई कर रहे थे। चूँकि इनके सरकारी विद्यालय में यह सुविधा नहीं है, अतः टेबलेट के चलते ये सभी बच्चे बिना अनुपस्थिति एकल विद्यालय में आते हैं। विद्यालय की देखरेख के तहत ग्राम समिति का गठन किया गया है, जो प्रतिदिन एकल विद्यालय की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान देती है।

ग्रामीण भारत के लिए संजीवनी बना आरोग्य प्रकल्प

आगरा से 20–25 किमी दूर नंगलामनी गांव में प्रवेश करते ही बिजली के खंभों से लेकर मकान–दुकान की दीवारों तक स्वास्थ्य, स्वच्छता, योग, घरेलू उपचार पद्धति इत्यादि से जुड़े स्लोगन देखने को मिलते हैं। ये स्लोगन लिखे हैं गांव की आरोग्य सेविका सुश्री मधुलता ने जिनका एकमात्र उद्देश्य है कि इनके गांव का प्रत्येक व्यक्ति स्वस्थ रहे। आप एकल आरोग्य फाउंडेशन ऑफ इंडिया के अंतर्गत आरोग्य प्रकल्प की आरोग्य सेविका हैं। नंगलामनी गांव की आबादी लगभग 500 है किंतु आश्चर्य की बात है कि गांव में न तो स्वास्थ्य केंद्र है और न ही डॉक्टर। आरोग्य सेविका सुश्री मधुलता ही पूरे गांव के स्वास्थ्य का ध्यान रखते हुए ग्रामवासियों को स्वास्थ्य विषयों पर जागरूक करती हैं। उन्होंने अपने

प्रयास से गांव में 7 सोकपिट, 1 जैविक पिट, 04 औषधि वाटिकाएं एवं 45 स्थानों पर दीवार लेखन किया है।

सुश्री मधुलता की दिनचर्या में स्वच्छता अभियान (व्यक्तिगत सफाई एवं सामाजिक सफाई), एनीमिया कण्ट्रोल प्रोग्राम, घरेलू उपचार पद्धति को बढ़ावा देना, औषधि वाटिकाओं का निर्माण, स्थानीय डॉक्टर्स के साथ मिलकर गांव में हेल्थ अवेरनेस कैंप तथा मेडिकल कैंपों का आयोजन करना जैसे महत्त्वपूर्ण कार्य हैं। एत्मादपुर संच कोओर्डिनेटर सुश्री नीलम देवी मधुलता की हरसंभव सहायता करती हैं।

एकल आरोग्य फाउंडेशन ऑफ इंडिया ग्रामीण भारत की स्वास्थ्यगत चिंताओं को दूर करने के लिए कृत संकल्पित है। संगठन के केंद्रीय मूल्यांकन प्रमुख श्री मनोज कुमार शर्मा संगठन के क्रियाकलापों के विषय में जानकारी देते हुए कहते हैं कि एकल आरोग्य फाउंडेशन ऑफ इंडिया की गतिविधियाँ वर्ष 2014 से चल रही हैं। वर्तमान में देश में आरोग्य प्रकल्प के तहत 19 राज्यों के 104 संचों के 2,902 गांवों में कार्य चल रहा है। इन गांवों में 1,453 आरोग्य सेविकाएँ अपनी सेवाएं दे रही हैं। एक आरोग्य सेविका 2 गांवों का कार्य करती है। इन आरोग्य सेविकाओं को 10 दिवसीय टेलीमेडिसिन का आवासीय प्रशिक्षण दिया जाता है जिसके तहत इन्हें ब्लड प्रेशर लेना, शुगर टेस्ट करना, थर्मामीटर का प्रयोग, ऑक्सीमीटर का प्रयोग, वजन मापने की मशीन, एक एंड्राइड मोबाइल, एक पॉवर बैंक, खून की जांच की किट आदि दी जाती है तथा इनके उपयोग के तरीके सिखाये जाते हैं।

मथुरा अंचल की बात करें तो यहाँ दो संचों (एत्मादपुर और नंदगांव) के 64 गांवों में वर्ष 2019 से आरोग्य प्रकल्प कार्य कर रहा है। आरोग्य सेविकाओं को दिए गए एंड्राइड मोबाइल में प्री इन्सटाल्ड आरोग्य एप होता है, जिसमें आरोग्य सेविकाएँ मरीज की बीमारी की स्थिति को भरती हैं, जिसे एप से जुड़े डॉक्टर्स देखते हैं और एप के माध्यम से ही बीमारी का उपचार भेजते हैं। गंभीर मरीजों को वीडियो कॉल द्वारा भी परामर्श दिया जाता है। आरोग्य एप के माध्यम से कई गंभीर मरीजों की जान भी बचाई जा चुकी है। इसके अलावा आरोग्य प्रकल्प 33 प्रकार की दवाओं का वितरण भी कई संचों में कर रहा है, जिन्हें सामान्य स्वास्थ्यगत समस्याओं में उपयोग किया जा सकता है।

आरोग्य सेविकाएँ ARC APP अर्थात आरोग्य रिसोर्स सेंटर एप का प्रयोग जनजागरण के लिए करती हैं। इसके अलावा इसमें वे अपने द्वारा किये गए विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी कार्यों का विवरण भी प्रस्तुत करती हैं।

एकल आरोग्य फाउंडेशन ऑफ इंडिया की सबसे बड़ी सफलता है कि इससे कई ऐसे डॉक्टर्स जुड़े हैं, जिन्होंने डॉक्टरी पेशे को समाज सेवा का माध्यम बनाया है। न सिर्फ भारत से बल्कि अमेरिका से कई भारतवंशी डॉक्टर्स आरोग्य प्रकल्प के माध्यम से ग्रामीणों को स्वस्थ रखने में अपना योगदान दे रहे हैं। वर्तमान में आरोग्य प्रकल्प ग्रामीण भारत के लिए संजीवनी बनकर उभरा है।

आरोग्य सेविकाओं द्वारा एत्मादपुर संच में जैविक पिट का निर्माण

बल्ड प्रेशर मशीन से बीपी नापतीं आरोग्य सेविका मधुलता

एत्मादपुर संच में एकल आरोग्य प्रकल्प की बैठक का शुभारंभ

EKAL PRAYAS
A Family Magazine With Social Concern
एकल प्रयास
सामाजिक सरोकार की पारिवारिक पत्रिका

पोषणयुक्त आहार का माध्यम बनीं पोषण वाटिकाएं

ग्राम आल्दुका में चेतजी का जैविक खेत

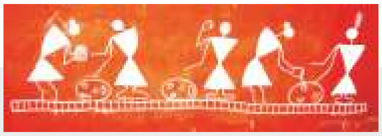
अंचल बरेली के संच अभयपुर के ग्राम सुरला में एकल विद्यालय का संचालन वर्ष 2016 से किया जा रहा है। गांव के 52 वर्षीय श्री हरपाल सिंह ने एकल आचार्या और एकल कार्यकर्ताओं के प्रोत्साहन एवं सहयोग से एक वर्ष पूर्व पोषण वाटिका लगाई थी जो आज क्षेत्र में चर्चा का विषय बन गई है। चूँकि पोषण वाटिका का निर्माण गांव के प्रारंभ में ही किया गया है अतः आने–जाने वालों की नजर इस पर पड़ ही जाती है। उक्त पोषण वाटिका में बैंगन, अरबी, भिंडी, मिर्च, काली तुरई, केला, धनिया आदि उगाये गए हैं। श्री हरपाल सिंह प्रजापति पोषण वाटिका हेतु जैविक खाद भी स्वयं तैयार करते हैं। गांव में जिस परिवार को पोषण वाटिका में उगाई गई सब्जियां चाहिए होती हैं, वे हरपाल सिंह से बात करके ले सकते हैं। पूरी पोषण वाटिका की देखरेख गांव के निवासी ही करते हैं।

इसी प्रकार पूरनपुर अंचल के संच माधौटांडा के ग्राम लाह के निवासी एकल अंचल समिति सचिव श्री चंद्रिका प्रसाद ने अपने निवास में पोषण वाटिका का निर्माण किया है, जिसमें उन्होंने भिंडी, अरबी, मक्का, करेला, खरबूजे, मिर्च, ककड़ी, खीरे आदि उगाये हैं। पोषण वाटिका में जैविक पद्धति से सब्जियों की पैदावार की जाती है। श्री चंद्रिका प्रसाद ने अपने प्रयासों से गांव के 300 से अधिक परिवारों में पोषण वाटिकाएं बनवा दी हैं। गांव के ऐसे परिवार बाजार से मात्र नमक तथा ऐसे मसाले खरीदते हैं, जो उगाये नहीं जा सकते, अन्यथा उनके परिवार के भोजन में सब्जी की आवश्यकता पोषण वाटिकाओं से पूरी हो जाती है। ग्रामीण अपने पशुधन के गोबर से स्वयं खाद भी तैयार करते हैं।

इसी प्रकार मथुरा अंचल के संच चौमुंहा के ग्राम जैत के निवासी ठा. वासुदेव सिंह ने भी अपने प्लॉट पर पोषण वाटिका लगाई है, जिसमें अनार, एलोवेरा, नींबू, पालक, गिलोय, नीम, शहतूत, पोदीना, सेम, तुरई आदि उगाई हैं। अपने प्लॉट के एक हिस्से में आपने गोबर से खाद बनाने के लिए पिट भी बनाया हुआ है। दो वर्ष पूर्व आप एकल कार्यकर्ताओं के संपर्क में आये और उनकी प्रेरणा से आपने पोषण वाटिका तैयार की। वर्तमान में ठा. वासुदेव सिंह एकल ग्राम समिति के सदस्य भी हैं।

अपने प्रवास के क्रम में मैंने नूंह अंचल के ग्राम आल्दुका में 65 वर्षीय श्री चेतजी का दो एकड़ खेत भी देखा जिसमें पूर्णतः जैविक पद्धति से खेती की जाती है। एक एकड़ खेत में कचरी (सब्जी) लगाई गई है जबकि अन्य एक एकड़ में कासीफल और लौकी लगाई गई है। थोड़े से हिस्से में ग्वारफली भी उगाई गई है। 06 वर्षों से जैविक कृषि कर रहे श्री चेत पूरी खेती जैविक पद्धति से करते हैं। आपके खेत में उगी सब्जियां, फसल आदि गांव वाले स्वयं ही खरीद कर ले जाते हैं। ऐसा कम ही होता है कि उन्हें सब्जियां बेचने बाजार जाना पड़ता हो। खेती–किसानी के इस कार्य में आपका साथ 49 वर्षीय श्री दीवान सिंह, पूर्व सैनिक, भारतीय सेना, देते हैं। दोनों भाइयों ने एकल कार्यकर्ताओं की प्रेरणा से जैविक कृषि प्रारंभ की और इन्हें देखकर आज गांव के लगभग 20 किसान जैविक कृषि को अपना चुके हैं।

ग्रामीण परिवारों के भोजन की शुद्ध उपलब्धता हो, उन्हें पौष्टिक आहार मिले तथा आने वाली पीढ़ी स्वस्थ हो; इस कल्पना के साथ एकल के कार्यकर्ता गांव–गांव में पोषण वाटिकाएं लगाने की मुहिम चला रहे हैं, जिसे ग्रामीण समाज का उत्साहजनक प्रतिसाद मिल रहा है।



सिलाई केंद्र खुलने से महिलाओं में जगी आत्मनिर्भर बनने की आस

आल्दुका गांव में सिलाई प्रशिक्षण केन्द्र में उपस्थित प्रशिक्षार्थी

नूंह अंचल मुस्लिम बहुल है और यहाँ एकल का कार्य वर्ष 2005 से प्रारंभ हुआ। शुरुआत में मुस्लिम बहुलता और जमात की मानसिकता के चलते यहाँ कार्य में कई समस्याएं आईं किंतु हिन्दू बहुल क्षेत्रों में एकल को हाथों–हाथ लिया गया। वर्तमान में नूंह अंचल के 08 संचों के 216 गांवों में एकल विद्यालय चल रहे हैं। हालांकि कुछ एकल विद्यालयों में मुस्लिम बच्चे भी पढ़ने आते हैं किंतु अपनी मजहबी मानसिकता के चलते इनकी संख्या कम ही है। हाल ही में 17 मई, 2025 को आल्दुका गांव में एकल ग्रामोत्थान फाउंडेशन ऑफ इंडिया के तत्वाधान में सिलाई प्रशिक्षण केंद्र खोला गया है, जहाँ 34 महिलाएं सिलाई सीखने आ रही हैं। सिलाई केंद्र की प्रशिक्षिका सुश्री प्रीति एकल समिति के माध्यम से एकल से जुड़ी हैं। वर्ष 2006 में सुश्री प्रीति ने गुरुग्राम से सिलाई सीखी और अब आप ग्रामीण महिलाओं को सिलाई प्रशिक्षण दे रही हैं।

सिलाई केंद्र में 3 बैच (प्रातः 10–12, दोपहर 12–02 और 02–04 बजे) चल रहे हैं। सिलाई केंद्र में 14 सिलाई मशीनें हैं। सिलाई केंद्र की विशेषता यह है कि यहाँ तीन प्रकार (नार्मल, अम्ब्रेला और इलेक्ट्रॉनिक) की सिलाई मशीनें हैं, जिन पर ग्रामीण महिलाएं प्रशिक्षण ले रही हैं। सुश्री स्नेहा, नेहा, बीना देवी, निशा, बाला देवी, आंचल आदि खुश हैं कि वे सिलाई सीखकर आत्मनिर्भर बन सकती हैं। ये सभी एक मत से एकल अभियान को धन्यवाद देती हैं। इसी प्रकार नूंह अंचल के मोहम्मदपुर गांव में मई 31, 2025 को सिलाई प्रशिक्षण केंद्र खोला गया है जहाँ वर्तमान में 14 महिलाओं ने अपना नामांकन करवाया है। ये सभी महिलाएं 3 माह का सिलाई प्रशिक्षण प्राप्त कर अपना काम शुरू कर सकती हैं।

सिलाई केन्द्र से सीखकर स्वयं के बनाये कपड़ों की प्रदर्शिनी

श्रीकृष्ण कथा प्रशिक्षण केंद्र से तैयार हो रहे ग्रामीण कथाकार

एकल अभियान के तहत गांव–गांव में शिक्षा के साथ संस्कारों की गंगा बहाने के लिए एकल श्रीहरि सत्संग समिति के माध्यम से कई कार्य किए जा रहे हैं। इनमें सबसे महत्त्वपूर्ण कार्य है ग्रामीण क्षेत्रों में सत्संग के लिए उन्हीं के बीच का, उनका अपना कथाकार चुनना और फिर उसे कार्यकर्ता भाव से सत्संग व कथा का प्रशिक्षण देकर व्यास कथाकार बनाना। पिछले 2 दशकों से एकल श्रीहरि सत्संग समिति ने हजारों ऐसे युवा–युवती प्रशिक्षित कर व्यास कथाकार के रूप में गांवों में भेजे हैं जो श्रीराम कथा एवं श्रीकृष्ण कथा के माध्यम से ग्रामवासियों में सनातन भक्ति के साथ ही उनके संस्कारों को भी पुष्ट कर रहे हैं। किंतु आपने कभी सोचा है कि ये जो 16 वर्ष से लेकर 30 वर्ष की आयु के युवा–युवती व्यासपीठ पर बैठकर सनातन और संस्कार की बात कर रहे हैं, इनका प्रशिक्षण कैसा होता होगा? इनकी दिनचर्या कैसी होती होगी?

इन्हीं प्रश्नों के साथ मैं अपने प्रवास के क्रम में मथुरा अंचल के उजरई कलाँ पहुँचा जहाँ एकल श्रीहरि श्रीकृष्ण कथा प्रशिक्षण केंद्र चल रहा है। उक्त केंद्र आगरा शहर से

मात्र 20 किमी दूर है। वर्ष 1998 से चल रहा श्रीकृष्ण कथा प्रशिक्षण केंद्र पूर्व में वृन्दावन स्थित केशव धाम में संचालित होता था। एक वर्ष पूर्व ही केंद्र उजरई कलाँ स्थानांतरित हुआ है। केंद्र के व्यवस्थापक श्री तिलक चंद्र कौशिक ने बताया कि केंद्र में भागवत, गीता व देशप्रेम के भाव का जागरण सिखाया जाता है। प्रशिक्षण अवधि 6 माह की है किंतु पूर्व में 1 माह का प्राथमिक वर्ग होता है। इसमें उत्तीर्ण शिक्षार्थी ही आगे 6 माह का पूर्ण प्रशिक्षण प्राप्त कर पाते हैं।

श्रीकृष्ण कथा प्रशिक्षण केंद्र में उपस्थित असम प्रांत की बहनें

श्रीकृष्ण कथा प्रशिक्षण केंद्र की मुख्य प्रशिक्षिका सुश्री नानकी मुंडा ने बताया कि वर्तमान में केंद्र से 35 बहनें मुख्य प्रशिक्षण प्राप्त कर रही हैं और सभी असम प्रांत की निवासी हैं। प्रशिक्षण प्राप्त करने के पश्चात ये सभी बहनें अपने प्रांत में श्रीकृष्ण कथा करेंगी। उन्होंने बताया कि असम, बंगाल और उड़ीसा में श्रीकृष्ण कथा की अधिक मान्यता है। उड़ीसा प्रांत के शिक्षार्थी पुरी केंद्र में, बंगाल प्रांत के नवद्वीप में तथा असम प्रांत के शिक्षार्थी उजरई कलाँ केंद्र में श्रीकृष्ण कथा का प्रशिक्षण प्राप्त करते हैं।

अभी जो बहनें प्रशिक्षण ले रही हैं वे कठोर अनुशासन, व्यवस्थित दिनचर्या एवं भक्तिमय वातावरण में प्रशिक्षित हो रही हैं। जब ये सभी यहाँ से प्रशिक्षित होकर अपने प्रांत में जायेंगी तो संस्कारों के बल पर ऐसे समाज का निर्माण करेंगी जो भारतीय सनातनी मूल्यों को पीढ़ी दर पीढ़ी आगे बढ़ाएगा। राधा–कृष्ण के जीवन से सराबोर प्रसंग जब ये अपने क्षेत्रों में सुनाएंगी तो निश्चित रूप से समाज में भक्तिरस का संचार होगा।

सत्संग के माध्यम से ग्रामीण बन रहे सनातनी प्रहरी

लाह गांव में समिति पदाधिकारियों द्वारा आयोजित सत्संग

पूरनपुर अंचल के संच माधौटांडा के ग्राम लाह में ग्रामवासियों ने एकल कार्यकर्ताओं के साथ मिलकर श्रीहरि मंदिर रथ का सामूहिक पूजन किया, जिसके पश्चात रात्रि 07:45 से 08:45 तक सभी ने सामूहिक सत्संग में भाग लिया। इस अवसर पर उपस्थित श्रीहरि रथ प्रमुख श्री राजेश कुमार से मेरी भेंट हुई। उन्होंने बताया कि वर्ष 2012 से श्रीहरि रथ रुहेलखंड भाग में चल रहा है। बीते दो माह में श्रीहरि रथ के माध्यम से कार्यकर्ताओं ने 17 ग्रामीणों को नशामुक्ति की शपथ दिलवाई, 142 स्थानों पर सामूहिक हनुमान चालीसा का पाठ किया गया तथा 178 हनुमान चालीसा ग्रामीणों में वितरित की गईं। इसके अलावा 25 ग्रामों में श्रीहरि रथ के पहुँचने पर ग्राम देवता पूजन किया गया जिसमें 730 पुरुषों सहित 900 महिलाएं उपस्थित रहीं। 25 ग्रामों में ग्राम उत्सव मनाया गया जिसमें 600 पुरुषों के साथ 735 महिलाएं उपस्थिति थीं। श्री राजेश कुमार कहते हैं – 'श्रीहरि रथ के माध्यम से एकल ग्रामीण क्षेत्रों में सनातन का प्रचार–प्रसार कर रहा है। साथ ही, ग्रामीणों में घर कर गई नशे की बुराई को भी दूर करने का प्रयास कर रहा है। सत्संग के माध्यम से ग्रामीण सनातनी प्रहरी बन रहे हैं, यह हमारे लिए खुशी की बात है। वर्ष 2021 से मई, वर्ष 2025 तक श्रीहरि रथ ने दिन में 4,294 कार्यक्रम किये हैं जिनमें 2,69,174 ग्रामीणों की उपस्थिति रही जबकि रात्रिकालीन 2,779 कार्यक्रमों में 3,94,728 ग्रामीण उपस्थित रहे।'

EKAL PRAYAS
A Family Magazine With Social Concern
एकल प्रयास
सामाजिक सरोकार की पारिवारिक पत्रिका

पर्यावरण प्रहरी के रूप में प्रतिष्ठित हुआ एकल अभियान

ग्रामवासियों, कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों के साथ पौधारोपण

गंगा दशहरा के उपलक्ष्य पर मां गोमती पूजन

ब्रजमंडल संभाग के पूरनपुर अंचल में एकल विद्यालय का संचालन वर्ष 2005 से प्रारंभ हुआ है। वर्तमान में अंचल के 420 गांवों में एकल विद्यालय चल रहे हैं। पूरनपुर से 20 किमी दूर गोमती नदी का उद्गम स्थल है जहाँ हर वर्ष गंगा दशहरा के दिन मेला सा लगता है। इस दिन गोमती नदी की पूजा–अर्चना की जाती है, साथ ही नदी के तट पर पौधारोपण किया जाता है। यह संयोग ही रहा कि अपने प्रवास में जब मैं पूरनपुर पहुंचा, उसी दिन गंगा दशहरा था। एकल कार्यकर्ताओं ने गतिविधि विभाग के अंतर्गत पौधारोपण का कार्यक्रम रखा था, जिसे प्रत्यक्ष देखने के लिए मुझे गोमती नदी के उद्गम स्थल जाने का सौभाग्य मिला।

अंचल अभियान प्रमुख श्री अनिल सक्सेना ने बताया कि वर्ष 2005 से ही गोमती नदी के उद्गम स्थल पर एकल कार्यकर्ताओं द्वारा पौधारोपण किया जाता है। इस वर्ष पौधारोपण कार्यक्रम आसपास के ग्रामवासियों से सहयोग से आयोजित किया गया। 20–25 कार्यकर्ताओं से साथ दर्जन भर ग्रामीण भी पौधारोपण कार्यक्रम में उपस्थित रहे। आम और जामुन के पौधे रोपे गए और उसकी सेवा व देखभाल की शपथ ली गई। इसके पश्चात सभी ने सामूहिक रूप से नदी पूजन किया।

कार्यक्रम के पश्चात सभी कार्यकर्ताओं, ग्रामवासियों ने सामूहिक रूप से तैयार भोजन चोखा–बाटी का आनंद लिया। शाम को ग्राम लाह में विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में एकल अभियान, गतिविधि विभाग के तहत विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया जिसमें संभाग गतिविधि प्रमुख श्री कुलबीर ने एकल अभियान और पर्यावरण की महत्ता पर अपने विचार व्यक्त किये। उन्होंने नदी, जंगल और पर्यावरण संरक्षण पर जोर देते हुए ग्रामवासियों को पर्यावरण बचाने की शपथ भी दिलवाई। अपने इन्हीं प्रयासों के चलते पूरनपुर अंचल में एकल अभियान पर्यावरण प्रहरी के रूप में प्रतिष्ठित हो रहा है। ■

सिद्धार्थ शंकर गौतम
प्रचार–प्रसार प्रभारी, एकल अभियान

(सहयोग- आशुतोष वाजपेयी, सुनील कुमार, कुलवीर सिंह, ज्ञानेंद्र सिंह, अनुज कुमार, अनिल सक्सेना, अंकुर कुमार, अनूप सिंह, मनोज कुमार शर्मा, जल सिंह)

लेख में प्रयुक्त सभी आंकड़े मई, 2025 तक के हैं।

केंद्रीय टोली बैठक

एकल आरोग्य प्रकल्प

एकल आरोग्य प्रकल्प की केंद्रीय टोली बैठक का आयोजन आरोहम हैप्पीनेस होम, बिठूर (कानपुर, उत्तर प्रदेश) में संपन्न हुआ। दीप प्रज्ज्वलन कर बैठक का शुभारंभ डॉ. उमेश पालीवाल (ट्रस्टी एवं केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य, आरोग्य फाउंडेशन ऑफ इंडिया), श्री दीप कुमार (केंद्रीय सह–अभियान प्रमुख, एकल अभियान), श्री अरविन्द ब्रह्मभट्ट (संगठन मंत्री, आरोग्य फाउंडेशन ऑफ इंडिया) एवं डॉ. टी. एन. सत्पथी (योजना प्रमुख, एकल आरोग्य प्रकल्प) द्वारा किया गया।

मुख्य निर्णय बिंदु:

1. आगामी विस्तार योजना: विस्तार में संवेदनशील, जनजातीय एवं सीमा क्षेत्रों को प्राथमिकता।

2. सेविका नियुक्ति: सेविका केवल विवाहित महिला होगी। नियुक्ति ग्राम समिति की सहमति एवं संच समन्वयक द्वारा लिखित परीक्षा के माध्यम से होगी।

3. समिति निर्माण एवं पुनर्गठन:

- ग्राम समिति: न्यूनतम 7 सदस्य (महिला व पुरुष दोनों)।
- संच समिति: वरिष्ठ कार्यकर्ता एवं संभाग समिति की सहमति से।
- सभी समितियों (ग्राम, संच, अंचल, संभाग) का समय–समय पर पुनर्गठन आवश्यक। कार्यकर्ताओं को इनसे सतत संपर्क में रहना चाहिए।

4. KID निर्माण प्रक्रिया: पहले KIF (कार्यकर्ता सूचना फॉर्म) बनाना होगा, फिर स्थायी KID नंबर जारी होगा।

- KID हेतु निर्धारित फॉर्मेट मूल्यांकन प्रमुख द्वारा संभाग समन्वयकों को दिया जाएगा।

5. केंद्रीय कार्यकर्ता प्रवास: संभाग सक्रियता हेतु न्यूनतम 4–दिवसीय प्रवास आवश्यक:

- ग्राम प्रवास: 1 दिन
  संच प्रवास: 1 दिन
- संभाग प्रवास: 1 दिन
  मूल्यांकन: 1 दिन

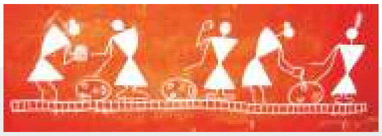
6. MWR मूल्यांकन प्रक्रिया: MWR रिपोर्ट को समयबद्ध तरीके से कार्यालय तक पहुंचाना अनिवार्य।

- रिपोर्ट क्रमशः संच समन्वयक
- प्रोजेक्ट समन्वयक
- राज्य समन्वयक
- संभाग प्रमुख
- केंद्रीय मूल्यांकन प्रमुख
  को भेजी जाएगी।

7. टेलीमेडिसिन: अगले 3 माह में प्रत्येक संभाग के 40 टेलीमेडिसिन संच। ग्रेड में लाने का लक्ष्य।

8. चश्मा एवं आई वेन प्रोजेक्ट: उत्तर गुजरात और पश्चिम असम में चश्मा प्रोजेक्ट सफलतापूर्वक संचालित।

- झारखंड (दक्षिण) में आई वेन कार्य सक्रिय।
- राजस्थान में तकनीशियन की अनुपलब्धता से आई वेन रुका हुआ है।
- इसके स्थान पर चश्मा प्रोजेक्ट को बढ़ावा दिया जाएगा।
- छिंदवाड़ा (म.प्र.) के हरई संच में पायलट प्रोजेक्ट रूप में चश्मा योजना शुरू की जा रही है।



9. संच सम्मेलन: संच सम्मेलनों की योजना पूर्व नियोजित रूप से बने।

- डॉ. मोहन देव द्वारा SOP एवं PPT के माध्यम से प्रशिक्षण दिया गया।

10. स्वावलंबन प्रयास: संच अभ्यास वर्ग स्थानीय संच समिति के माध्यम से।

- सेविकाओं को गुणवत्तापूर्ण वनौषधि प्रशिक्षण व जैविक पिट निर्माण हेतु प्रोत्साहित किया जाएगा।
- उत्पादों की बिक्री की जिम्मेदारी संभाग समिति लेगी।

11. बीमा योजनाएं: कार्यकर्ताओं और सेविकाओं हेतु लाभप्रद सरकारी योजनाएं:

- आयुष्मान योजना; प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना।
- प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना अटल पेंशन योजना।

12. ARC एप सुधार: सभी संभाग प्रमुखों ने एप की समस्याएं लिखित रूप से डॉ. मुकुल भाटिया को प्रेषित की हैं।

13. दक्षता वर्ग आयोजन: तयशुदा समय–सारणी के अनुसार दक्षता वर्ग होंगे।

- नए संचों के लिए ARC प्रशिक्षण वर्ग सतत जारी रहेगा।

14. कार्यालय व्यवस्था: 10+ संच वाले संभागों में कार्यालय खोला जाएगा।

वर्तमान कार्यालय: छत्तीसगढ़ – लोंजोडा; असम – सरुपाथर; राजस्थान – खेड़ली।

प्रस्तावित नए कार्यालय: गुजरात – बड़ौदा; मध्य भारत – इंदौर; उत्तर प्रदेश – कानपुर; दक्षिण भारत – बेंगलुरु; पंजाब – पठानकोट।

- कार्यालय प्रमुख को कंप्यूटर व एक्सेल रिपोर्टिंग का ज्ञान होना आवश्यक।
- वह मासिक एनालिसिस रिपोर्ट संभाग प्रमुखों को भेजेगा।

15. संभाग समिति बैठक (मासिक): प्रत्येक टोली बैठक के बाद संभाग समिति बैठक अनिवार्य।

विषय:

1. आगामी प्रवास योजना एवं विश्लेषण।
2. प्रभात फेरी एवं समितियों की भागीदारी।
3. संच सम्मेलन की योजना।
4. वनयात्रा की योजना।
5. संचों की मासिक कार्य योजना।
6. गत माह के कार्यों की समीक्षा।

16. प्रशिक्षण बजट: सभी प्रशिक्षणों का बजट विवरण डॉ. मनीष को भेजा जाए।

- संबंधित समिति सदस्य का खाता विवरण अनिवार्य।

17. प्रवास व्यय पत्रक: वरिष्ठ कार्यकर्ता/अभिभावक के हस्ताक्षर आवश्यक।

- हर माह 15 तारीख तक कोलकाता कार्यालय भेजना अनिवार्य।

18. आगामी प्रवास योजना: प्रत्येक कार्यकर्ता को अपनी मासिक प्रवास योजना वरिष्ठ कार्यकर्ता एवं अभिभावक को भेजनी होगी।

- फॉलोअप वरिष्ठ कार्यकर्ता द्वारा किया जाएगा।

19. आगामी कार्य योजना: प्रत्येक संभाग प्रमुख को टोली बैठक के बाद 12 तारीख तक आगामी मासिक कार्य योजना रांची कार्यालय भेजनी है।

20. कार्यकर्ता ग्रेडिंग: कार्यकर्ता मूल्यांकन हेतु 7 प्रमुख बिंदु तय किए गए।

- समिति सदस्य: डॉ. आर. एन. मेहता, श्री अरविन्द ब्रह्मभट्ट, श्री सतीश गुप्ता।

21. सोशल मीडिया प्रचार: फील्ड कार्यों के प्रचार हेतु आवश्यक माध्यम:

- ब्रोशर, वेबसाइट।
- सोशल मीडिया (इंस्टाग्राम, व्हाट्सएप, यूट्यूब, फेसबुक आदि)।

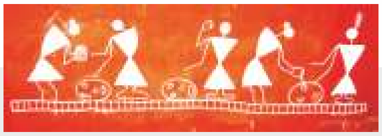
टोली बैठक में सहभागिता: असम, बंगाल, झारखंड, ओडिशा, छत्तीसगढ़, महाकौशल, मध्य प्रदेश, गुजरात, कर्नाटक, तमिलनाडु, जम्मू–कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, महाराष्ट्र व राजस्थान से कुल 31 कार्यकर्ता एवं 23 पदाधिकारी/चिकित्सक/समिति सदस्य सम्मिलित हुए।

- बैठक में कुल 12 सत्र संपन्न हुए।

एक बौद्धिक सत्र में संघ के विविध सेवा आयामों पर कानपुर विभाग संघचालक श्री श्याम बाबू द्वारा प्रेरक वक्तव्य दिया गया, जिसमें एकल अभियान की सराहना की गई।

समापन: सरस्वती माता एवं भारत माता के चित्र समक्ष दीप प्रज्ज्वलन कर बैठक का समापन संभाग समिति अध्यक्ष श्री अवध बिहारी मिश्रा द्वारा किया गया। सभी प्रतिभागियों को सम्मानस्वरूप उपहार भेंट किए गए। ■

प्रचार-प्रसार विभाग
आरोग्य प्रकल्प



एकल श्रीहरि राष्ट्रीय महिला समिति की समन्वय बैठक

'संगठन, संस्कार और संकल्प का संगम'

एकल श्रीहरि राष्ट्रीय महिला समिति की समन्वय बैठक 'द गोल्डन पाम्स' रिजॉर्ट के निसर्गरम्य परिसर में हल्की–हल्की वर्षा में संपन्न हुई। बैठक में 18 नगरों से 120 सदस्य एवं 15 सेवाव्रती उपस्थित थे।

जून 21, 2025 को प्रातः 9.30 बजे राष्ट्र सेविका समिति की प्रमुख संचालिका आ. शांताक्का एवं एकल संस्थान की चेयरपर्सन आ. मंजु दीदी के द्वारा दीप प्रज्ज्वलन से महिला राष्ट्रीय समन्वय बैठक का प्रारंभ हुआ। महिला बैठक में 10 नगरों से 58 बहनें उपस्थित थीं।

आ. शांताक्का ने 'राष्ट्र निर्माण में महिलाओं की भूमिका' विषय पर अपनी ओजस्वी वाणी से मार्गदर्शन किया। आपने वेद उपनिषदों के संदर्भ देकर भारतीय हिंदू महिला का परिवार, समाज और राष्ट्र के विकास में क्या दायित्व है इसे सरल एवं प्रेरणादयी शब्दों में समझाया।

आ. मंजू दीदी ने 'एकल में महिलाओं की भूमिका' पर मार्गदर्शन किया। उन्होंने महिलाओं को 'स्वयं सिद्धा' की उपमा दी। जो परिवार और समाज का निर्माण और पालन पोषण तो करती है मगर सबसे महत्वपूर्ण संस्कारित और संयमित करने का कार्य करती है। आज की नारी विचारों में आधुनिक और आत्मनिर्भर है। जो भूमिका वह परिवार में निभाती है वही भूमिका उसे संगठन में निभानी है। संगठन को परिवार भाव से जोड़ना है।

वृत्तांकन के सत्र में 13 नगरों का वृत्त प्रस्तुत किया गया। इस वर्ष महिला समिति ने सभी योजनाओं द्वारा 3 करोड़ 44 लाख का धनसंग्रह किया। यह वृत्त सबके लिए उत्साहवर्धक और गौरवास्पद था। इसके अलावा महिला समिति द्वारा बनाई 'कार्य संहिता' पुस्तिका का विमोचन हुआ।

अध्यक्ष डॉ निर्मला पेड़ीवाल ने कहा कि 1 करोड़ परिवार संपर्क हमारा लक्ष्य है, सेवा पात्र, संक्रांति संग्रह हनुमान परिवार योजना द्वारा हम घर–घर पहुंचेंगे। प्रत्येक घर में भारत माता को स्थापित करेंगे यह हमारा संकल्प है। संपूर्ण वंदे मातरम की भावपूर्ण प्रस्तुति से महिला बैठक संपन्न हुई।

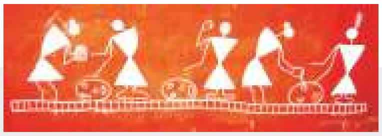
भोजनोपरान्त एकल श्रीहरि की राष्ट्रीय समन्वय समिति की बैठक प्रारंभ हुई। 6 सत्रों की बैठक में विभिन्न विषयों पर प्रस्तुतियां, चर्चा एवं मार्गदर्शन प्राप्त हुआ।

स्वागत, गत बैठकों के वृत्त, निर्णय क्रियान्वयन की जानकारी के बाद विभिन्न योजनाओं का वर्ष भर का वृत्त प्रस्तुत हुआ –

1. **श्रीहरि रथ योजना:** विडियो एवं PPT द्वारा वृत्त, कुल 98 श्रीहरि रथ चल रहे हैं।

2. **राष्ट्रीय महिला समिति:** 29 चैप्टर में से 15 महिला समितियां हैं। सेवापात्र, संक्रांति संग्रह, संस्कार केंद्र एवं रथ के द्वारा 3 करोड़ 44 लाख का संग्रह हुआ है। एक करोड़ परिवारों तक पहुंचने का लक्ष्य है।

3. **राष्ट्रीय रिपोर्ट समीक्षा समिति:** PPT द्वारा वृत्त, यह मुंबई में गत 5 वर्षों से कार्यरत हैं। इससे कार्य की गुणवत्ता और क्षमता में वृद्धि हो रही है।



4. श्रीहरि युवा विभागः मुंबई और सूरत में कार्यरत है। शबरी बस्तियों में कार्य करना शुरू किया है एवं कुछ डायनेमिक कार्यक्रमों जैसे बॉक्स क्रिकेट, निशान यात्रा, वनयात्रा का आयोजन कर रहे हैं।

5. नगर कथाः नगर कथा से अंचल पर समिति निर्माण एवं सक्रियता

- वर्तमान में तीन टोलीयॉं बनाई है
- महीने में 10 कथा करने का लक्ष्य है
- इस वर्ष PRP संग्रह 20 लाख और अगले वर्ष 50 लाख का होगा।

6. एकल सुरताल, भजन संध्याः नगरों में प्रचार प्रसार एवं धनसंग्रह हेतु।

7. संस्कार शिक्षा, क्षेत्रीय कार्यः लगभग 57 हजार गांवों में कार्यरत, विस्तार की आवश्यकता।

8. प्रशिक्षण केंद्रः सात प्रशिक्षण केंद्र में 296 भाई–बहनों का प्रशिक्षण चल रहा है।

9. प्रशिक्षण पाठ्यक्रमः

- देशभक्ति के साथ देशभक्ति के संस्कार देने वाला।
- व्यसन मुक्ती की प्रेरणा देने वाला।
- गौरक्षा एवं गौसेवा की महिमा बताने वाला।

10. नगर-ग्राम संगठन समन्वयः नगरीय चैप्टर समितियां, ग्राम संगठन व सेवाव्रती में संवाद एवं समन्वय हेतु बैठकों की रचना।

11. नगरीय कार्यः आज की वैश्विक, सामाजिक स्थिति में, देश और धर्म के कार्य से जुड़कर संगठित होने की आवश्यकता है और एकल श्रीहरि एक उत्तम माध्यम है।

राष्ट्रीय अभियान प्रमुख डॉ. लल्लन शर्मा ने एकल कार्य के महत्व पर कहा कि एकल कार्य क्षेत्र 3 प्रकार का हैः

1. वनवासी जंगल से घिरा हुआ।
2. संवेदनशील क्षेत्र नक्सली, हिंसा वाला।
3. ईसाई एवं जिहादी धर्मांतरण का।

संत, साधु, प्रचारक, प्रबुद्ध जन जा नहीं रहे हैं, हमें पहुंचने की आवश्यकता है। अन्यथा देश के टुकड़े होंगे।

अध्यक्ष श्री महेश मित्तल ने एकल श्रीहरि के सभी चैप्टरों का आगामी वर्ष का लक्ष्य निर्धारित किया जो लगभग 40 करोड़ का है।

श्री मित्तल ने बैठक में 3 प्रस्ताव रखेः

1. संस्कार शिक्षा ग्राम के लिए 7,500/– दानराशि करें।
2. प्रशिक्षण केंद्र व्यवस्था एक वर्ष हेतु – 25 लाख दानराशि, केंद्र पर दानदाता का नाम लिखा जाए।
3. श्रीहरि रथ वार्षिक देखभाल राशि 5 लाख करें।

सभी ने एकमत से ओम कहकर 3 प्रस्तावों की पुष्टि दी।

महामंत्री श्री विजय केडिया ने जनसंग्रह के कार्यक्रमों की चर्चा की। जैसे कि कार्यक्रम निमंत्रण हेतु घर–घर संपर्क, बुके फॉर कॉज, बड़े कार्यक्रमों का आयोजन, छोटी–बड़ी वनयात्राएं एवं सबसे महत्वपूर्ण नियमित बैठकें।

बैठक में एकल संस्थान की चेयरपर्सन श्रीमती मंजू दीदी का

बैठक में उपस्थित संगठन के पदाधिकारी

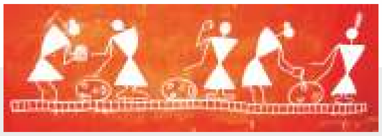
एकल में महिला एवं युवाओं की भूमिका पर मार्गदर्शन मिला। आपने कहा कि महिलाओं एवं युवाओं को कार्य करने हेतु स्वतंत्रता दीजिए, उनकी क्षमताओं पर विश्वास रखिए। युवाओं के लिए शबरी बस्ती कार्य एक आह्वान है। महिलाएं संगठन में परिवार भाव निर्माण करें। कार्यकर्ताओं का संभाल करने का दायित्व भी महिलाओं का है।

इस बैठक की विशेषता और उपलब्धि CSR Presentation रहा। राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष श्री अंजनी अग्रवाल ने बहुत ही प्रभावी ढंग से यह प्रस्तुति दी।

'Ekal Shrihari for Nation Building and Vikasit Bharat' नाम की 27 पृष्ठों की PPT बनाईं है।

समापन सत्र में, राष्ट्रीय अभियान प्रभारी श्री राजेश गोयल ने कहा कि संगठन की मजबूती एवं विस्तार के लिए हमें गंभीर होकर, विचार विमर्श और सब के साथ संवाद रखकर कार्य करने की आवश्यकता है। रविवार 22 जून, वंदे मातरम के साथ बैठक की समाप्ति हुई। ■

महिला प्रचार विभाग
श्रीहरि, बेंगलुरु



Daulat Ram College, Delhi University in collaboration with Ekal Sansthan

Bhavishya Ki Ore Ek Udaan

A Community Outreach Programme for Allipur Village Ekal Vidyalaya, Faridabad

Daulat Ram College, in collaboration with Ekal Sansthan, successfully conducted a four-day community outreach programme titled "Bhavishya Ki ore Ek Udaan" from June 16 – 19, 2025 for the children of Allipur Village Ekal Vidyalaya, Faridabad. The initiative aimed to promote holistic development and educational empowerment among the 28 children from the Vidyalaya, who were hosted in the college hostel during their stay.

The programme was designed to bridge learning gaps, spark creativity, instill scientific curiosity, and foster social responsibility among both the visiting children and the college community. Through interdisciplinary sessions, hands-on activities, and immersive campus experiences, the event aimed to nurture curiosity and confidence in these young learners.

Day 1 – 16th June 2025

Welcome Ceremony and Inauguration: 28 children aged 6 to 13 years, accompanied by two Acharyas (one village-level Acharya and one Sanch Pramukh) from Ekal Vidyalaya, Allipur Village, were welcomed by college teachers and NSS volunteers. The principal addressed the students and staff, laying out the vision of the camp. Each child received a stationery kit for the scheduled activities.

Campus Tour and Key Visits

- **Recycling Unit Visit:** Children were shown the process of converting organic waste into manure and paper recycling. They received recycled paper bags and learned the 3Rs - Reduce, Reuse, Recycle through relatable, real-life examples.
- **Library Exploration:** Children explored the Ramalaya section and expressed themselves by writing their thoughts, which were later appreciated for their originality.
- **Ornamental Fish Lab (Zoology Dept.):** The children enjoyed solving fish puzzles, making origami, and drawing aquatic

Children in physics lab

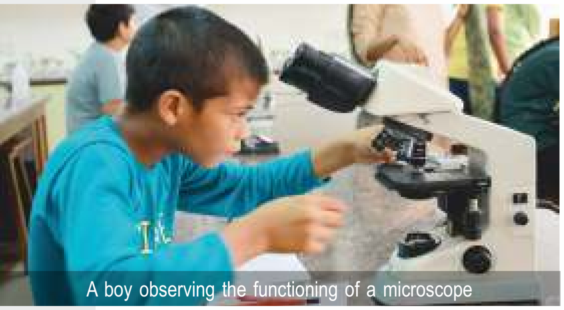
creatures, sparking curiosity about marine biodiversity.

Day 2 – 17th June 2025

The day began with a refreshing yoga session at the Sports Complex, followed by breakfast and a series of science and arts-based explorations.

Science Activities and Lab Visits

- **Biochemistry Lab (Zebrafish & Drosophila):** Children were introduced to the importance of model organisms like zebrafish and fruit flies in biological research. They viewed zebrafish organs, watched a heart - beats under the microscope, and identified male and female specimens. The session also included a taste-perception activity using PTC strips, revealing biological diversity in taste.
- **Botany Lab (Rhoeo Leaf Cell Study):** Children in the 10–13 age group observed plant cells using microscopes and prepared their own slides. Their understanding of cell structure and function was reinforced through drawing exercises and interactive discussions.


A boy observing the functioning of a microscope

Physics Lab Experiments: Nine engaging demonstrations included:

- Light dispersion through prisms
- Diffraction using laser beams
- Newton's color disc
- Simple circuits using LEDs
- Balloon rocket and hot-air spiral experiments
- Refraction with glass and kerosene

These experiments helped students understand fundamental physics concepts in a fun, hands-on manner.

- **"Fun with Chemistry":** Children learned to write invisible messages using colorless solutions, tested the pH of everyday substances, made natural soaps, and prepared aloe vera-based hand sanitizers-blending fun, creativity, and scientific learning.

Psychology Activities

- **Session with Prof. Pooja V. Anand:** Focused on positive psychology, children identified their strengths, practiced gratitude, and wrote motivational quotes on bookmarks. Activities promoted self-awareness and emotional well-being.
- **Session with Dr. Kshitija Wason:** Targeted at younger children, this included emotional expression through drawing, clay modelling, and games using hula hoops and stones to help children recognize and articulate their feelings.

English Department Workshop – "Stories of Pictures": Led by Ms. Shilpa Vashisht, this workshop encouraged children to craft stories based on visual prompts. They enhanced their storytelling, writing, and public speaking skills in a supportive environment.

History Department Activity – "Bharat ki Jhalak"

Dr. Nikhil Gangwar introduced children to India's geographical and political structure using maps, with special focus on the eastern and northeastern states. The session promoted geographical literacy through an interactive approach.

Day 3 – 18th June 2025

After morning yoga and sports activities, children explored technology and traditional mathematics.

"Learning Basic IT Tools" – Commerce Department

Two sessions were conducted for the different age groups:

Younger Group (6–9 yrs):

- Introduction to computer components and functions.
- Hands-on drawing using Paintbrush.
- Identification of input-output devices using props and visual aids.

Dr. Savita Roy, Principal, presenting a token of appreciation to a guest

- Worksheet-based learning and reinforcement.

Older Group (10–13 yrs):

- Creating Gmail accounts, exploring desktops, and using MS Word tools.
- Inserting tables, pictures, and SmartArt.
- Sessions enhanced digital literacy and practical application of IT tools.

Vedic Mathematics Sessions – Mathematics Department: Two sessions across Day 1 and Day 3 introduced students to shortcut techniques in calculation:

Day 1: Basics of addition (dot method and non-carrying).

Day 3: Tricks like squaring numbers ending with 5, crosswise multiplication, and miracle methods. These fun techniques increased students' confidence in handling numbers.

Nukkad Natak (Street Theatre) – Guided by Mimesis, Dramatics Society: Children prepared and presented plays on themes like pollution and deforestation, learning script writing, stage presence, and the use of props. These skits, performed on Day 3 and Day 4, reflected their creative understanding of environmental concerns.

Day 4 – 19th June 2025

The final day began with yoga and a sports event, including Kabaddi, Kho-Kho, and a 100-metre race. Children competed enthusiastically, and prizes were distributed to both teams and individuals.

Tree Plantation Drive: A plantation drive was organised in the college's Sports Complex with active participation from Ekal guests, faculty, students, and NSS volunteers, reinforcing values of sustainability and environmental consciousness.

Valedictory Session: The closing ceremony, held on 19th June 2025, was graced by esteemed dignitaries: Prof. Ranjan Kumar Tripathi (Dean Students' Welfare); Sri Mahavir (Vibhaag Karyavah, RSS – Jhandewalan); Smt. Manju Srivastava (Trustee & Chairperson, Ekal Abhiyan); Dr. Ramandeep Kaur (Ekal Sansthan); and Smt Barkha Mangal.

The session began with the ceremonial lighting of the lamp. The Dignitaries were introduced and felicitated. Children performed their Nukkad Natak, and a visual presentation showcased glimpses of the camp's four-day journey.

Heartfelt reflections of the students were highlighted by their learning, confidence-building, and memorable experiences. Certificates were awarded to all participants, acknowledging their enthusiastic involvement.

After lunch, the children departed for their village, carrying valuable memories with them, exposure to new learning, and a sense of joy, dignity, and inclusion. ■

Dr. Moitree Bhattacharya
Convenor, Daulat Ram College

Strengthening Ekal's Global Footprint

Strategic Outreach in Europe & the Middle East

In April-May 2025, Dr. Kishor, President, Ekal Global Foundation, and Smt Kalpana Fruitwala undertook a six-week trip to Europe and the Middle East. The trip, a resounding success, covered six cities including Bahrain, Frankfurt, Zurich, Paris, Milan, and Dubai. The purpose of the trip was to: (1) meet with the current karyakartas and motivate them, (2) establish ground teams of karyakartas where there are no formal chapters, (3) meet with business leaders and discuss how they can support Ekal, and (4) plan for events in the next 12-15 months for Ekal awareness and branding, particularly in Europe.

BAHRAIN

Their first destination was Bahrain, where Ekal's Coordinator, Sri Mahesh Dev, a highly respected community and business leader had set up for them several meetings with Gujarati Samaj members. In these meetings, they enlightened the gathering about the Ekal Abhiyan through ppt presentations and explained to them the Ekal Vidyalaya program. They also talked about the Skill Development activities conducted by the Ekal Gramothan Foundation. One of the highlights of the Bahrain visit was their invitation to Vaishnodevi temple for the Ramnavmi celebration, where Kishorji introduced Ekal's work at length to several hundred devotees.

Sri Kishor presenting a PowerPoint on Ekal's work

FRANKFURT

The second leg of the trip was Frankfurt, whose Ekal Coordinator, Sri Balaji Govinda Rao, had organized a meeting of Ekal supporters. A total of nine people attended the meeting, some of whom were new and posed many questions regarding Ekal's mission, its operations and impact. To satisfy their curiosity, Ekal's work in India, as well as its global outreach was expounded to them in detail. During the meeting, the formation of a local team was discussed, as also Ekal's registration in Germany as an NGO. The need to organize an event to reach out to the NRIs and the local community was recognized by everyone.

Sri Kishor explaining Ekal's initiatives to the audience

ZURICH

The next city on their itinerary was Zurich, where Sri Mangesh Desai, the Ekal Coordinator, had organized a meeting attended by four people. All of them were very familiar with Ekal's work in the area of education (EVFI). Dr. Kishorji and Ms. Kalpana Fruitwala educated them further about Ekal's other programs. They appeared to be a very enthusiastic team, eager to register Ekal as an NGO in Switzerland at the earliest. The team also formed plans to distribute flyers at major Indian events including Navaratri, Ganesh festivals, etc.

PARIS

Paris was the fourth Ekal city to be covered during this trip. Sri Sachin Sadh, the Trustee of the Paris Chapter organized an Ekal meeting at the GOPIO office. There were over 20 very enthusiastic people in the audience, either from the business community or professionals, all settled in France for a very long time. Most of the attendees were aware of Ekal's work. One of the members suggested that the brochure should be translated into French to reach out to larger local community. Just like in Frankfurt and Zurich, the members emphasized the need for a major Ekal program for awareness and fund-raising.

Sri Sachin Sadh with the Ekal team at the GOPIO office

MILAN

The next stop was Milan, where Sri Bitthal, a trustee of Ekal Global Foundation, organized a meeting at his residence in honour of the Ekal visitors. The 28 attendees of the meeting included Gujarati Samaj and India Association leaders, the head of TCS, young college students, and representative from the Indian consulate. The audience engaged very well with the Ekal presentation. Some of them had been living in Milan for over fifty years. Most knew about Ekal, some of them even being Ekal donors who had accompanied Sri Bitthal on vanyatras.

Participants attending the Ekal meeting

DUBAI

Finally, the duo from Bharat touched Dubai, the last leg of their journeys. Sri Balkrishna, the Dubai Coordinator, had lined up several meetings at the offices of the Ekal supporters. Here they met with several diamond merchants and other businessmen of Dubai and elucidated for them the different activities of Ekal in Bharat. The members pledged their support to Ekal and expressed their intention to donate Bhagvad Gita to every single Ekal school, if not to every child.

Sri Balkrishna in discussion with prominent businessmen on Ekal's mission

As the six-week trip ended, it culminated in the resolve to establish chapters in various European countries, and plan for a major cultural event in 2026 for outreach and Ekal Branding. ■

Collated by
Nishi Agarwal
President, Ekal Sansthan
Prayagraj Chapter

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिये योग

विश्व योग दिवस 2025 के भाव सूत्र 'एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिये योग' से ही हमारी प्राचीन वैदिक सनातनी अवधारणा 'वसुधैव कुटुंबकम' की पुष्टि होती है और हमें अपनी 'सर्वे भवन्तु सुखिन, सर्वे संतु निरामया' 'सर्व जन हिताय, सर्व जन सुखाय' की उच्च भावना पर गर्व की अनुभूति होती है। हम सदैव से इन्हीं मापदंडों के कारण ही विश्व गुरू कहलाये हैं।

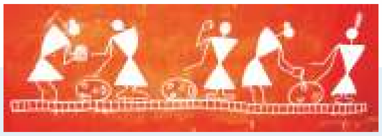
दिसंबर 11, 2014 का वह शुभ दिन जब पूरी दुनिया को वरदान के रूप में प्राप्त हुई प्रतिवर्ष की 21 जून की वह तिथि जिसे संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा विश्व योग दिवस के रूप में मान्यता प्राप्त हुई ।

भारतीय सांस्कृतिक विरासत की अमूल्य धरोहर 'योग' तो हजारों वर्षों से सनातन का गौरव रहा ही है पर संयुक्त राष्ट्र महासभा की मान्यता के बाद अब यह वैश्विक स्तर पर आधिकारिक रूप से मनाया जाने लगा है एवं वैश्विक पटल पर अपनी छाप छोड़ रहा है। अब प्रतिवर्ष इस दिवस को सारी दुनिया में एक उत्सव के रूप में मनाया जाता है। यह एक ऐसा वैश्विक उत्सव है जहां शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य के साथ ही आध्यात्मिक स्वास्थ्य भी सन्निहित है एवं इसी के अनुसरण से वैश्विक शांति व समृद्धि का मार्ग प्रशस्त होगा। आज मानव जाति कितना भी भौतिक विकास कर ले पर मानसिक शांति भारतीय सांस्कृतिक अवधारणा के अनुपालन के बिना संभव नहीं है।

महर्षि पतंजलि कृत पतंजलि योग सूत्र मुख्यतः समाधिपाद, साधनपाद, विभूति पाद एवं कैवल्य पाद रूपी चतुष्पाद में वर्णित 195 सूत्रों का समुच्चय है जहां इन पादों के विषयानुसार संस्कृत सूत्रों का विस्तृत वर्णन किया गया है, मूलरूप में देखा जाये तो अष्टांग योग में यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, और समाधि में संपूर्ण पतंजलि योग सूत्र का सारांश मिल जाता है, जैसेः–

यम	अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य, अपरिग्रह।
नियम	शौच, संतोष, तप, स्वाध्याय, ईश्वर प्राणिधान।
आसन	शरीर को स्थिर और स्वस्थ रखने की विभिन्न मुद्राएं।
प्राणायाम	श्वास प्रश्वांस पर नियंत्रण।
प्रत्याहार	इन्द्रियों को विषयों से हटाना।
धारणा	एकाग्रता।
ध्यान	निरंतर अपने आत्म स्वरूप को जानना।
समाधि	पूर्ण एकाग्रता और आत्म साक्षात्कार।

उक्त सभी को सूत्र रूप में वर्णित किया गया है जैसे – योगश्चित्तवृति निरोधः, योगः कर्मशु कौशलम, शौचसंतोषतपः, स्वाध्याये श्वरप्रणिधानानि,... आदि आदि...।



जहां एक ओर पूरी दुनिया में योग को सम्मान मिला वहीं भारतीय गौरव के इस दिवस एकल अभियान के द्वारा भी प्रतिवर्ष 20 मई से 21 जून तक का यह संपूर्ण माह योग एवं हर्बल रेमेडी प्रशिक्षण के रूप में प्रातः एवं सायंकाल एक–एक घंटे प्रशिक्षण देकर मनाया जाता है जिसमें देश भर के एक लाख एकल विद्यालयों सहित केरियर प्वाइंट यूनिवर्सिटी, हमीरपुर तथा आयुष्य मंत्रालय से सम्बद्ध अनेकों संस्थाओं की संयुक्त भागीदारी रहती है।

इस वर्ष भी इस कार्यक्रम के समापन दिवस पर एकल अभियान के संपर्क अधिकारी व राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सह–सरकार्यवाह मा. आलोक कुमार के मुख्य आतिथ्य में इस समापन कार्यक्रम का गौरवपूर्ण आयोजन हुआ। समापन अवसर पर मा. आलोक जी ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि योग विश्व प्रसिद्ध है। महर्षि पतंजलि ने शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक शुद्धता के लिये योग सूत्र लिखे। योग की गरिमा एवं महत्व को समझते हुए यूनाइटेड नेशन ने भी योग दिवस के रूप में मान्यता दी पर मेरा निवेदन यही है कि यह अवसर हम सभी के लिये केवल एक कार्यक्रम बनकर ना रह जाये इसे हम अपने दैनंदिन आचरण में ढालें एवं कम से कम हम भोजन में जितना समय लगाते हैं उतना समय तो योग प्राणायाम के लिये अवश्य निकालें।

इस आभासी योग सत्र में एकल अभियान के मार्गदर्शक मा. श्याम गुप्त, एकल अभियान प्रभारी श्री राजेश गोयल, योग एवं हर्बल रेमेडी के प्रभारी संस्कारी योग गुरु डॉ. रामावतार, महामंत्री केन्द्रीय कार्यकारिणी एकल अभियान डॉ. ललन शर्मा, केन्द्रीय आरोग्य योजना प्रमुख श्री दीप कुमार, प्रो. कुंतेश कुमारी, केन्द्रीय गतिविधि विभाग प्रमुख श्री प्रदीप स्वांई, केन्द्रीय गतिविधि प्रशिक्षण प्रमुख श्री नीरज ठाकुर की उपस्थिति रही तथा संपूर्ण देश की नगर व ग्राम संगठन की समिति सहित एक लाख एकल विद्यालयों से आचार्य, विद्यार्थी एवं ग्राम समितियों के सदस्य व ग्रामवासियों ने भी जुड़कर योग किया।

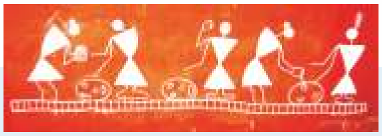
एकल अभियान
गतिविधि विभाग
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस रिपोर्ट - 2025

क्र.सं.	प्रभाग	एकल विद्यालय ग्राम में योग कार्यक्रम संख्या	विद्यालय ग्राम में संपन्न कार्यक्रम में उपस्थित संख्या	अन्य ग्राम में कार्यक्रम संख्या	अन्य ग्राम में उपस्थित संख्या	अन्य स्थानों पर संपन्न कार्यक्रम संख्या	अन्य स्थानों पर संपन्न कार्यक्रम में उपस्थित संख्या	कुल कार्यक्रम संख्या	कुल उपस्थित संख्या
1	P-1	4188	489333	485	35388	115	22076	4788	546797
2	P-2	12621	1715802	875	81011	88	10960	13584	1807773
3	P-3	11295	1339051	983	87525	163	28811	12441	1455387
4	P-4	11020	1311401	1905	151525	117	17866	13042	1480792
5	P-5	7254	803218	581	45307	109	17526	7944	866051
6	P-6	15573	1591865	794	59971	145	17202	16512	1669038
7	P-7	8577	1161788	1466	127951	73	8043	10116	1297782
8	P-8	4145	564306	734	55372	78	8644	4957	628322
9	P-9	3123	165494	175	5002	11	1013	3309	171509
10	P-10	1495	89571	121	3100	17	1605	1633	94276
11	P-11	0	0	19	970	1	135	20	1105
कुल:–		79,291	92,31,829	8,138	6,53,122	917	1,33,881	88,346	1,00,18,832

एकल अभियान की प्रभाग स्तरीय व्यवस्था के अंतर्गत दस प्रभागों के विभिन्न विद्यालयों के योग कार्यक्रम को लाइव भी दिखाया गया जो बहुत ही आकर्षक एवं प्रभावी रहा, आंकड़ों की दृष्टि से देखा जाये तो एकल का यह वृहद विस्तार देश के दस प्रभागों में इस प्रकार रहा कार्यक्रम का संचालन केन्द्रीय प्रशिक्षण टोली सदस्य गतिविधि विभाग श्री कर्ण गौर एवं तकनीकी संचालन गतिविधि विभाग के कार्यालय प्रमुख श्री काकू शर्मा ने किया।

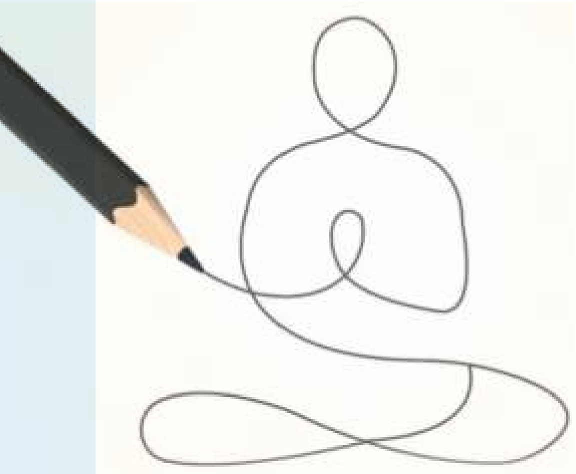
कार्यक्रम के अंत में केंद्रीय सह–अभियान प्रमुख श्री दीप कुमार ने सभी के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि देशभर में एकल अभियान द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को उल्लास पूर्वक और सार्थक रूप से मनाया गया। हर केंद्र पर योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं, बल्कि एकात्म जीवनशैली के रूप में प्रस्तुत किया गया। गांव–गांव, शहर–शहर में एकल के सेवाव्रती व सहयोगियों ने सामूहिक योगाभ्यास के साथ भारत की प्राचीन परंपरा को नई ऊर्जा दी। यह आयोजन एकल के 'स्वस्थ, शिक्षित और संस्कारी भारत' के संकल्प को और भी सशक्त करता है। ■

संजय मालवीय
केन्द्रीय प्रचार विभाग प्रमुख,
एकल अभियान



EKAL PRAYAS
A Family Magazine With Social Concern
एकल प्रयास
सामाजिक सरोकार की पारिवारिक पत्रिका

‘योग से बनें योग्य’



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

21वीं सदी के इस जटिल और संवेदनशील दौर में स्वास्थ्य, पर्यावरण और आंतरिक शांति हमारे चिंतन के केंद्र में आ खड़े हुए हैं। इन सभी के समाधान के रूप में योग एक शाश्वत, व्यावहारिक और सार्वभौमिक पथप्रदर्शक के रूप में उभरा है, जो न केवल तन–मन को संतुलित करता है, बल्कि हमें प्रकृति और समस्त जीव–जगत के प्रति अपनी जिम्मेदारियों का बोध भी कराता है। इसी भाव को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 की थीम 'योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ' – यानी 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' में अभिव्यक्त किया गया है। यह विषय केवल एक विचार नहीं, बल्कि एक वैचारिक क्रांति है, जो यह दर्शाता है कि मानव का स्वास्थ्य पृथ्वी के स्वास्थ्य से अविच्छिन्न रूप से जुड़ा हुआ है।

जलवायु परिवर्तन, प्रदूषण, अस्वास्थ्यकर जीवनशैली और मानसिक तनाव जैसी समस्याएं आज वैश्विक स्तर पर गंभीर चुनौती बन चुकी हैं। इन सभी का समाधान हमें योग की जीवनपद्धति में मिलता है।

प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों से यह स्पष्ट आह्वान किया है कि यदि अब तक आपने योग को जीवन का हिस्सा नहीं बनाया है, तो अभी भी समय है, आज से ही इसे अपनाइए। यह केवल एक प्रेरणा नहीं, बल्कि एक चेतावनी भी है कि यदि हमने स्वास्थ्य की उपेक्षा की, तो भविष्य में संकट और गहरा होगा।

अपने दशकों के योग चिकित्सा और शिक्षण अनुभव से मैं यह कह सकती हूँ कि योग केवल उपचार नहीं, बल्कि रोकथाम है। यह केवल बीमारियों से लड़ने का माध्यम नहीं, बल्कि स्वस्थ और संतुलित जीवन जीने की कला है। मैंने स्वयं देखा है कि योग से उच्च रक्तचाप, मधुमेह, अवसाद, मोटापा जैसी बीमारियां नियंत्रण में आती हैं, साथ ही सोच, व्यवहार और दृष्टिकोण में भी सकारात्मक परिवर्तन होता है।

आज आवश्यकता है कि हम योग को केवल उत्सवों तक सीमित न रखें। योग हर घर, हर गांव, हर कार्यालय, स्कूल, वृद्धाश्रम और समाज के हर कोने तक पहुंचे। यह न किसी धर्म का है, न किसी वर्ग या आयु का; यह उन सभी का है, जो जीवन को समझना और संवारना चाहते हैं।

जब मनुष्य का मन शांत होता है, तो उसकी दृष्टि, निर्णय और व्यवहार में सकारात्मकता आती है। यही सकारात्मक ऊर्जा समाज में फैलकर समरसता और सामूहिक कल्याण का मार्ग बनाती है। योग इस प्रक्रिया की नींव है। यह पहले हमारे भीतर बदलाव लाता है, फिर बाहर।

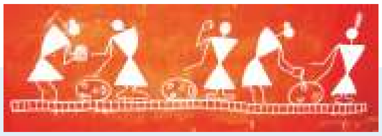
आज जब पूरा विश्व 'One Earth, One Health' जैसे विचारों को नारे नहीं, बल्कि आवश्यकता मान रहा है, तब भारत जैसे योगभूमि देश की यह नैतिक जिम्मेदारी है कि वह इस अमूल्य धरोहर को जन–जन तक पहुंचाए। इसके लिए केवल सरकारी प्रयास नहीं, जनभागीदारी अनिवार्य है।

इस आलेख के माध्यम से मैं आपसे विनम्र अनुरोध करती हूँ:

- अपने लिए, अपने परिवार, समाज और इस पृथ्वी के लिए योग को अपनाइए।
- हर दिन कुछ क्षण स्वयं के साथ बिताइए।
- यह अभ्यास न केवल आपको, बल्कि संपूर्ण ब्रह्मांड को ऊर्जा और संतुलन प्रदान करेगा।

अभी भी समय है; योग की ओर पहला कदम उठाइए। ■

डॉ. आर. एच. लता
संस्थापक अध्यक्ष,
इंडियन योगिनी एसोसिएशन



Hamilton Celebrates International Yoga Day with Community Spirit

International Yoga Day was celebrated at the University Recreation Centre in Hamilton, New Zealand, with the motto "Minimum Talks, Maximum Participation." The engaging event featured a mix of yoga practice, brief presentations, and interactive quizzes.

Sri Sanjay Joshi opened the session with a concise overview of yoga—from postures and breathing (pranayama) to disciplined living and spiritual practice. Ms Ari served as the Master of Ceremonies, introducing each segment and quiz. Ms. Shweta led initial stretches and Surya Namaskar, followed by Ms. Apoorva Thapa, who guided the yogic postures.

Yoga session led by Ekal team in Hamilton

Dr. Sneha Sadani and Smt. Usha Kadam presented Ekal Vidyalaya, and Sri Nandan Modak spoke on the meaning and chanting of 'Om'. Sri Vinay Karanam conducted pranayama, and Tarak led the meditation session. Dr. Deepak Sadani managed the technical setup, while Sri Shesh kept the event on schedule. The evening concluded with a vote of thanks by Sri Tarun Pragji of the Waikato Indian Association, which also provided fruit refreshments. The well-paced programme wrapped up within two hours, leaving everyone inspired and refreshed.

Ekal Auckland Connects Body, Mind and Community Through Yoga

The Ekal Vidyalaya Foundation NZ and GOPIO, in collaboration with the Consulate General of India, celebrated International Yoga Day on June 22, 2025, in Auckland with great enthusiasm and community spirit.

The programme commenced with a soulful rendition of "Tum Asha Vishwas Hamare..." by Ms. Vidya Teke, a renowned vocalist celebrated across New Zealand. This was followed by a warm welcome address by Ms. Shivani Aurora, President of the Auckland Chapter, who passionately spoke about Ekal's mission and her commitment to promoting its values locally.

Yoga session held in Auckland

Team Auckland members who organized the Yoga Day event

A highlight of the event was a heartfelt talk by young Susri Asmi Goyal, daughter of Sri Ashish Goyal (Organising Secretary, Auckland Chapter). She captivated the audience with her insights on how yoga can positively influence the youth.

Ms. Vidya Teke, who learned yoga in her early years from sadhus visiting her hometown Nasik during the Kumbh Mela, led a rejuvenating and informative yoga session. This was followed by Ms. Neelu Taore from the Art of Living Foundation NZ, who introduced practical meditation techniques for today's fast-paced world. The chanting of "Ram" filled the hall with a divine resonance, creating a serene atmosphere.

Sri Ashish Goyal then energetically presented the Ekal Foundation's mission and impact through a compelling PowerPoint presentation. The event concluded with a vote of thanks by trustee Sri Nandan Modak, after which guests enjoyed refreshment packs and tea, graciously arranged by Ms. Shivani Aurora.

International day of yoga

21st June

Yoga for Harmony & Peace

एकल अभियान प्राथमिक शिक्षा केन्द्रीय नैष्णात्य वर्ग, 2025-26

एकल अभियान के प्राथमिक शिक्षा विभाग का केन्द्रीय नैष्णात्य वर्ग आरोग्य भवन रांची में आयोजित हुआ। इस वर्ग में एक दिन पूर्व सभी शिक्षार्थी एवं प्रशिक्षक गण का आगमन हुआ और उसी दिन सभी शिक्षार्थियों की वर्ग पूर्व मौखिक एवं लिखित परीक्षा का आयोजन हुआ। वर्ग का उद्घाटन श्री राजेश गोयल, अभियान प्रभारी, श्री सतीश तुलस्यान, संरक्षक एकल श्रीहरि चैप्टर रांची, श्रीमती ऊषा जालान, उपाध्यक्षा केन्द्रीय कार्यकारिणी, श्रीमती बबिता जालान, संभाग उपाध्यक्षा, श्री अंचल किंगर, अध्यक्ष, वनबन्धु परिषद् चैप्टर रांची एवं डॉ. ललन कुमार शर्मा, केन्द्रीय अभियान प्रमुख, श्री प्रशान्त सिंह, वर्गाधिकारी, डॉ. एम. एस. भट्ट, संरक्षक, आरोग्य योजना, श्रीमती प्रभा भट्ट, डॉ. मुकुल भाटिया, मार्गदर्शक आरोग्य प्रकल्प, श्रीमती मन्दिरा भाटिया, श्री अमरेन्द्र विष्णुपुरी, केन्द्रीय प्रमुख, प्रकाशन विभाग, श्री संजय साहू, समिति प्रशिक्षक श्रीहरि योजना की गरिमामयी उपस्थिति में सम्पन्न हुआ।

उद्घाटन समारोह में वर्ग की भूमिका श्री ओम प्रकाश शर्मा, केन्द्रीय प्रशिक्षण प्रमुख ने रखी। केन्द्रीय अभियान प्रमुख ने अपने उद्बोधन में बताया कि एकल विद्यालय की शिक्षा गट शिक्षण पद्धति एवं आनन्दायी शिक्षण हो जिससे बच्चे शिक्षण में रुचि पूर्वक भाग लें।

इस वर्ग में प्रशिक्षार्थियों को केन्द्रीय प्रशिक्षण टोली के अतिरिक्त श्री राजेश गोयल, डॉ. ललन कुमार शर्मा, श्री दीप कुमार, श्री अमरेन्द्र विष्णुपुरी, श्री प्रदीप स्वाईं एवं श्री ब्रह्मा राव, अखिल भारतीय मंत्री, विद्याभारती, राजू पाण्डेय, केन्द्रीय सह–युवा प्रमुख ने मार्गदर्शन दिया। वर्ग में इस वर्ष गट शिक्षण पद्धति, आत्मरक्षा, मंत्र, वंदना एवं एकात्मता स्तोत्र की उच्चारण शुद्धता हेतु गटशः अभ्यास कराने पर विशेष ध्यान दिया गया। अन्य सत्रों में संस्कृत शिक्षण व अंग्रेजी शिक्षण के अतिरिक्त कार्यकर्ताओं में अनुशासन पालन, अंचल योजना, आरोग्य योजना, गणित शिक्षण, सामान्य ज्ञान शिक्षण, हस्तशिल्प, श्रेष्ठ प्रशिक्षक के गुण, दैनिक पाठ नियोजन एवं ई–शिक्षा आदि विषयों के 50 सत्र सम्पन्न हुए।

वर्ग समापन के अवसर पर श्री मुकेश अग्रवाल, श्री अमरेन्द्र विष्णुपुरी एवं वर्गाधिकारी श्री प्रशान्त कुमार सिंह रहे। मुख्य वक्ता के रूप में बोलते हुए श्री अमरेन्द्र ने बताया कि एकल अभियान का प्रारम्भ प्राथमिक शिक्षा से हुआ। उद्देश्य था कि सेवा से संपर्क एवं संपर्क के माध्यम से संगठन करना। प्रशिक्षण से हम एक ही परिणाम चाहते हैं कि प्रत्येक गांव के लिए एक श्रेष्ठ आचार्य का निर्माण हो जाये। श्रेष्ठ आचार्य का निर्माण जहां हो गया है वहां परिवर्तन दिखता है। वर्ग पूर्व परीक्षा की तरह वर्ग के पश्चात् सभी प्रशिक्षार्थियों की लिखित परीक्षा का आयोजन किया गया। 200 अंकों की परीक्षा में प्रथम स्थान श्री राजीव गुईं, बंगाल, द्वितीय स्थान सुश्री पूजा मेहर, पी–5 एवं तृतीय स्थान श्री जीवार्धन साहू, उड़ीसा ने प्राप्त किया। स्थान प्राप्त करने वाले प्रशिक्षकों को अंगवस्त्र देकर मुख्य अतिथि श्री मुकेश अग्रवाल ने सम्मानित किया।

इस वर्ग में उपस्थित केन्द्रीय टोली, प्रभाग प्रशिक्षकों एवं संभाग प्रशिक्षकों ने लक्ष्य सुनिश्चित किया कि आगामी वर्ष में एकल विद्यालयों में गट शिक्षण पद्धति एवं हस्तशिल्प पर विशेष ध्यान दिया जायेगा। सभी नवीन आचार्यों को 10 दिन का प्रारम्भिक वर्ग, पुराने आचार्यों को 5 दिन का वर्ग जुलाई मास से प्रारम्भ कर जनवरी तक पूर्ण कर लिया जायेगा। ■

EKAL ABHIYAN
A PEOPLE'S MOVEMENT

॥ एकल ॥

भारत लोक शिक्षा परिषद्

(एकल अभियान से संबंधित)

विश्व का सर्वश्रेष्ठ सामाजिक शिक्षा संगठन

एकल विद्यालय
Bharat Lok Shiksha Parishad

रजत जयंती वर्ष
25
2000-2025

मात्र ₹ 30 हजार में एक एकल विद्यालय

एक वर्ष तक संचालित होता है, जिसमें 20-25 बच्चे पढ़ते हैं।

Annual Donation

ONE SCHOOL	30,000/-
50 SCHOOL (PARAMVEER)	15,00,000/-
100 SCHOOL (SHATAKVEER)	30,00,000/-
1000 SCHOOL (MAHASHATAKVEER)	30,000,000/-

Donation through website

www.ekalblspindia.org

Donation through UPI

blsp.98721761@hdfcbank

Donation Under CSR - Account Details
Bharat Lok Shiksha Parishad
Union Bank Of India
Shalimar Bagh, Delhi-110088
A/C NO. 467902010123677
IFSC code: UBIN0546798

Donation Under 80G - Account Details
Bharat Lok Shiksha Parishad
Union Bank Of India
Shalimar Bagh, Delhi-110088
A/C NO. 467902050000186
IFSC code: UBIN0546798

चलो जलाएं शिक्षा का दीप वहां, जहां आज भी अंधेरा है...

Central Office : NS- 15, FD Block Pitampura, Delhi – 110034
Web.- www.ekalblspindia.org, Mail.- info@blspindia.org, Mob.- 9999399063, 8448386443, 7827207665

Empowering Dreams: Three-Day Educational Tour by Kochi Chapter

The FTS Kochi Chapter and Kochi Mahila Samiti jointly organized a memorable three-day study tour for 66 Ekal Vidyalaya students from Kerala, accompanied by dedicated Karyakartas and Acharyas. The children arrived in Kochi to a warm welcome and embarked on a well-curated journey filled with enriching experiences.

Each day was thoughtfully planned with activities aimed at holistic development. Mornings began with yoga sessions, followed by motivational talks cantered around self-confidence and the inspiring theme, "I Can and I Will." Eminent speakers also sensitized the students on critical issues like drug abuse awareness, while a practicing doctor conducted sessions on health and oral hygiene. A spiritually uplifting Satsang at Chinmaya International Mission provided moments of introspection. The students also visited the DN Sports Stadium, where they were introduced to a variety of sports and athletic activities. A scenic boat ride, a movie screening at PVR Theatre in Central Mall, and a vibrant cultural evening - where the children gave heartfelt performances - added joy and excitement to the trip.

The enthusiasm and transformation in the children were palpable. Their smiles reflected not only the happiness of new experiences but also the inspiration to dream bigger. This impactful initiative was covered by prominent local dailies, including Malayala Manorama and Mathrubhumi. The children returned not just with gifts and cherished memories, but with renewed confidence and new dreams for the future, knowing that their Ekal family stands firmly behind them - across villages and cities alike.

Focused on Vision and Service: Welcoming the New Torchbearers of FTS Mumbai

The FTS Mumbai Chapter hosted a vibrant and well-attended event to mark the occasion of welcoming the newly constituted executive team of the new President and Executive Committee for the term 2025–2027. Smt. Nayantara Jain formally welcomed the new President, Sri Punit Goenka, along with Sri Ghanshyam Mundra (Working President), Sri Rajesh Kabra (Secretary), and Sri Gagan Baya, who continues as Treasurer for the next term.

The event was graced by Sri Shyam Garg (West Zone Chairman) and Sri Ramesh Maheshwari, National Working President of Friends of Tribals Society, Kolkata.

The ceremony took place at one of Mumbai's most iconic landmarks- Famous Studios-owned by the Chapter's long-time patrons, Smt. Lekha Roongta and Sri Arun Roongta, who have supported the Mumbai Chapter since its inception. The event was generously and solely sponsored by them.

The event was honoured by the presence of several distinguished dignitaries, including Ma Rameshwarlal Kabra (Bapuji), Smt. Ratnidevi Kabra, Sri Pradeep Goyal, Smt. Amla Ruia, Smt. Sareeta Mansingka, and Sri Shreegopal Kabra, as well as members of the Mumbai Mahila Samiti and Ekal Yuva.

The outgoing President, Smt. Nayantara Jain, and her team took the opportunity to honour Sri Shreegopal Pachisia with the Outstanding Lifetime

of Service award for his four decades of unwavering dedication, loyalty, and commitment to the Ekal mission. Bapuji draped him with a shawl and presented a Shreephal and a floral bouquet. The audience responded with a standing ovation and thunderous applause.

Smt. Jain welcomed the incoming President and his team with specially crafted personalised badges for the occasion. President Sri Punit Goenka expressed his heartfelt thanks to all present for their trust and assured them of his dedication to the responsibilities ahead.

Working President Sri Ghanshyam Mundra then introduced each member of the newly formed committee. Sri Pradeep Goyal shared a brief history of the Mumbai Chapter, fondly recalling Ma Shyam Gupt's invaluable contribution in motivating its early growth. He urged the team to continue upholding his ideals. He also appreciated the hard work and achievements of the outgoing team and encouraged the new committee to embrace emerging technical developments in the Ekal ecosystem. Sri Shyam Garg commended the incoming team and stressed the need for regular fellowship gatherings to foster stronger bonds and enhance team efficiency.

Sri Pradeep Goyal addressing the guests

Babuji felicitating Sri Shreegopal Pachisia

Finally, Sri Ramesh Maheshwari acknowledged the commitment of the august gathering, especially on a working day, to celebrate the installation of the dynamic new President, Sri Punit Goenka. He emphasized Ekal's pivotal role in transforming tribal India and encouraged the new team to take the mission forward with renewed zeal in service of the motherland.

Medical Camp by Ekal Abhiyan – Tamil Nadu

A large-scale medical outreach programme was successfully conducted across 25 locations in Kolli Hills, Tamil Nadu, under the joint initiative of Ekal Abhiyan – Tamil Nadu and National Medico Organization (NMO). The programme witnessed the active participation of approximately 125 doctors and medical trainees from different parts of the state.

A group of doctors who participated in the medical camp

The outreach covered 70 villages under the Ekal project, where door-to-door contact and medical examination were carried out. Each of the 25 medical teams comprised five doctors, equipped with essential medicines and diagnostic equipment. At each site, 30 to 95 villagers were examined, with the total number of beneficiaries exceeding 1,500.

Wherever necessary, first aid and immediate relief were provided on the spot. Patients requiring further medical attention were referred to the Namakkal Government Hospital.

A crucial pillar of this successful campaign was Sri C. Prabhaharan, Anchal Abhiyan Pramukh, who tirelessly worked for over two months, personally visiting villages and coordinating with the local community. The doctors stayed overnight in the villages and shared meals with the residents, further strengthening community ties. The medical camps were held 6 PM to 11 PM for two days. The doctors also visited nearby scenic locations before returning to Hillsdale School for the closing ceremony.

Prominent senior Karyakartas from all anchals of Ekal Abhiyan – Tamil Nadu extended their full support to the programme. Notably, Sri Madhavan (Prabhag Prashikshan Prabhari) and Sri Shankar Dixit (Prabhag Satsang Prabhari) of Prabhag-10 stayed in Kolli Hills for three days, providing essential guidance and leadership.

इंदौर संभाग में केंद्रीय महिला प्रमुख विभाग वर्ग का आयोजन

जून 17, 2025 को एकल अभियान के प्रभाग पी–7 के मध्य भारत क्षेत्र अंतर्गत इंदौर केंद्र में एक दिवसीय केंद्रीय महिला प्रमुख विभाग वर्ग का सफल आयोजन सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर देशभर के विभिन्न प्रभागों से लगभग 20 महिला प्रमुखों की सशक्त उपस्थिति रही। इस वर्ग की शुरुआत एक भावनात्मक परिस्थिति में हुई, क्योंकि कार्यक्रम से पूर्व ही एकल अभियान के वरिष्ठ मार्गदर्शक, आदरणीय शिवकुमार चौधरी जी के आकस्मिक निधन का समाचार प्राप्त हुआ, जिससे सभी कार्यकर्ताओं का मनोबल क्षीण हो गया। फिर भी, उनकी पत्नी राष्ट्रीय महिला अध्यक्ष श्रीमती सुषमा चौधरी के विशेष आग्रह पर यह निर्णय लिया गया कि कार्यक्रम पूर्व निर्धारित रूप से विधिपूर्वक आयोजित किया जाएगा।

विभिन्न प्रभागों से वर्ग में सम्मिलित होने आईं बहनें

वर्ग के उद्घाटन सत्र में केंद्रीय महिला प्रमुख श्रीमती चंद्रकांता ने अभियान के विविध पहलुओं पर प्रकाश डालते हुए कार्यकर्ताओं को नई ऊर्जा प्रदान की। पी–7 प्रभाग की महिला प्रभारी श्रीमती नमिता अग्रवाल ने 'स्नेह सम्पर्क परिवार' विषय पर सुंदर प्रस्तुति दी। वहीं संभाग महिला अध्यक्ष (संभाग की माँ) श्रीमती सरस्वती माहेश्वरी ने CTM (वात्सल्य संच) विषय को केंद्र में रखते हुए विचारोत्तेजक चर्चात्मक सत्र का संचालन किया। इसके पश्चात राष्ट्र चिंतन सत्र में मुख्य अतिथि श्रीमती माला ठाकुर, उपाध्यक्ष, विश्व हिंदू परिषद (मध्य प्रदेश), ने "देश की संस्कृति की रक्षा में महिला की भूमिका" विषय पर प्रेरणादायक उद्बोधन दिया। उनका वक्तव्य उपस्थित सभी बहनों के लिए अत्यंत प्रेरणास्पद रहा।

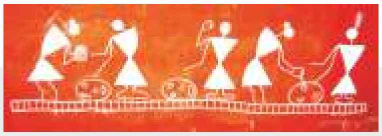
जयपुर चैप्टर का 18वाँ स्थापना दिवस मनाया गया

वनबन्धु परिषद् जयपुर चैप्टर का 18वाँ स्थापना दिवस सांगानेर स्थित पिंजरापौल गौशाला के सुरभि सदन में मनाया गया। कार्यक्रम के पहले गौ संरक्षण की भावना से सभी सदस्यों ने गौ पूजन किया व गायों को गुड़ व चारा खिलाया गया।

मुख्य अतिथि सीए श्री अनिल अग्रवाल एवं प्रमुख वक्ता आर्य श्री रविदेव गुप्ता के साथ मुख्य पदाधिकारियों ने दीप प्रज्जवलित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया। पहलगाम के शहीद देशवासियों को श्रद्धांजली दी गई व साथ में वनबंधु परिषद् के राष्ट्रव्यापी कार्यों को वीडियो के माध्यम से दिखाया गया।

चैप्टर अध्यक्ष श्री प्रदीप बाहेती ने नई कार्यकारिणी का परिचय व स्वागत करवाया। चैप्टर सचिव श्री पुष्पेंद्र चौधरी ने वित्तीय रिपोर्ट प्रस्तुत की। मुख्य अतिथि ने वनबन्धु परिषद के कार्यों की भूरि–भूरि प्रशंसा की एवं सभी से इस संस्था से जुड़ने का आग्रह किया।

प्रमुख वक्ता के रूप में एकल विद्यालय फाउण्डेशन ऑफ इण्डिया के चैयरमेन श्री रविदेव गुप्ता ने अपने ओजस्वी वक्तव्य में राष्ट्र प्रथम एवं एकल अभियान के राष्ट्र की उन्नति में दूरगामी परिणामों के विषय में विस्तार से बताया। कार्यक्रम संयोजन श्री विवेक लड्ढा ने धन्यवाद ज्ञापन दिया। इस कार्यक्रम लगभग 200 सदस्य एवं दानदाता उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन महिला समिति अध्यक्ष श्रीमती संगीता गुप्ता ने किया।



बीएलएसपी कानपुर चैप्टर द्वारा वार्षिक अवार्ड एवं सेवाव्रती सम्मान समारोह का भव्य आयोजन

कानपुर चैप्टर - सर्वश्रेष्ठ चैप्टर सम्मान समारोह 2025: भारत लोक शिक्षा परिषद्, दिल्ली द्वारा आयोजित वार्षिक अवार्ड समारोह 2025 में बीएलएसपी कानपुर चैप्टर को वर्ष 2024–25 का सर्वश्रेष्ठ चैप्टर घोषित किया गया। इस गौरवपूर्ण उपलब्धि के उपलक्ष्य में कानपुर चैप्टर द्वारा होटल लैंडमार्क, कानपुर में एक भव्य समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें लगभग 100 प्रतिभागियों ने सक्रिय सहभागिता की।

इस अवसर पर वर्ष 2025–26 में 'महाशतकवीर' की श्रेणी प्राप्त करने वाले श्री सुरेन्द्र कुमार गुप्ता (गोल्डी मसाले) – जो कानपुर चैप्टर के प्रमुख दानदाता हैं, को विशेष रूप से सम्मानित किया गया। इनके साथ–साथ शतकवीर के रूप में श्री कुंदनलाल भाटिया (फ्रंटियर एलॉय स्टील्स लिमिटेड), श्री राजकुमार लोहिया (लोहिया ग्रुप), श्री मुरलीधर ज्ञानचंदानी (घड़ी ग्रुप) एवं श्री रमेश गुप्ता (मयूर ग्रुप) सहित अनेक प्रमुख दानदाता बंधुओं एवं सेवाव्रती कार्यकर्ताओं को भी सम्मान प्रदान किया गया।

सेवाव्रती सम्मान समारोह: इसी क्रम में एक अन्य समारोह सेवाव्रती कार्यकर्ताओं को उनके एकल अभियान एवं कानपुर चैप्टर में किए गए अनुकरणीय योगदान के लिए समर्पित रहा। इस अवसर पर अंचल, भाग, संभाग एवं प्रभाग स्तर के सभी सेवाव्रती कार्यकर्ताओं को सम्मानित किया गया। इस समारोह का

बीएलएसपी कानपुर चैप्टर के पदाधिकारी एवं अन्य वरिष्ठगण

संचालन श्रीमती ममता अवस्थी द्वारा बुंदेली भाषा में अत्यंत आकर्षक शैली में किया गया।

कार्यक्रम में केंद्रीय टीम दिल्ली, कानपुर चैप्टर के सभी प्रमुख पदाधिकारीगण, सेवाव्रती कार्यकर्ता एवं गणमान्य नागरिकों की गरिमामयी उपस्थिति रही।

Arogya Sevikas' Ground Realities in Chowmanu, Tripura

Dr. Rakesh Gupta from the USA is planning to expand Arogya's work in Tripura. To support this initiative, Dr. S. Bhat and Dr. Mukul Bhatia led a group of 25 members to help them understand the challenges of working in such a remote and interior region.

After a four-hour journey from Mukhachari, the Arogya team reached Chowmanu to interact with newly trained Arogya Sevikas. These Sevikas had completed their training just a month earlier and were actively conducting household surveys. Since many team members came from regions where Arogya work is already well-established, expectations were high. Although the Sevikas couldn't fully address all queries, experienced members appreciated that maturity in fieldwork develops over time.

The gathering took place at a VHP project with separate hostels for boys and girls. While one group visited a nearby village with the local Sevika and coordinator to observe on-ground challenges, others spent quality time with hostel children, who entertained them with dance and games.

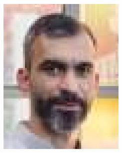
The visit highlighted the practical difficulties faced by the Sevikas,

A group of visitors with Arogya Sevikas

including navigating tough terrain and reaching houses spread across long distances. The day concluded with the team departing for Ambassa, the district headquarters of Dhalai, with renewed insight and appreciation for the grassroots efforts underway.

श्रीमती सोनल रासीवासिया

सहज, सरल एवं कलात्मक व्यक्तित्व

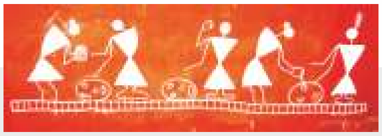


एकल के प्रणेता माननीय श्याम गुप्त एकल के कार्य को प्रभु श्रीराम का कार्य कहते हैं। उनका कहना है कि जिस प्रकार प्रभु श्रीराम ने वनवासी समाज का एकीकरण किया, निषादराज और शबरी माता के प्रसंग से वनवासियों को समाज की मुख्यधारा में प्रतिष्ठित किया, वही कार्य एकल के कार्यकर्ता एवं समिति पदाधिकारी कर रहे हैं। एकल अभियान के लिए कार्यकर्ता यदि जमीनी स्तर पर कार्य को गति देते हैं तो पारिवारिक प्रेम, सहयोग, मार्गदर्शन एवं धन–संग्रह हेतु समिति पदाधिकारियों की भी महती भूमिका है।

ऐसी ही एक समिति पदाधिकारी हैं श्रीमती सोनल रासीवासिया। मूलतः हरियाणा के हिसार की निवासी श्रीमती सोनल का जन्म फरवरी 26, 1968 को सिक्किम की राजधानी गंगटोक में हुआ। आपके पिता का वहाँ व्यवसाय था। वर्ष 1984 में आपका पूरा परिवार नई दिल्ली आ गया। उस दौर में मारवाड़ी परिवारों में लड़कियों को अधिक पढ़ने की स्वतन्त्रता नहीं थी किन्तु श्रीमती सोनल के पिताजी ने आपकी बड़ी बहन को उच्च शिक्षा दिलवाई और वे डॉक्टर बनीं। इसी प्रकार समाज को कुछ देने की आकांक्षा से श्रीमती सोनल आईएएस की परीक्षा की तैयारी कर रही थीं किन्तु उसी समय उनके विवाह के लिए रिश्ता आया और चट मंगनी पट ब्याह की उक्ति उनके जीवन पर लागू हो गई। वैवाहिक जीवन के प्रति समर्पण ने आपको उसी ओर व्यस्त कर दिया किन्तु समाज के लिए कुछ करने की उत्कंठा अभी मरी नहीं थी। क्या करना है, इसका पता नहीं था लेकिन कुछ करना है, यह संकल्प मन में था।

जब आपका छोटा बेटा नर्सरी में जाने लगा तो आपने शौकिया तौर पर चित्रकारी करना शुरू की। बिना किसी प्रशिक्षण के धीरे–धीरे आपका हाथ सधने लगा और आपको पहचान मिलने लगी। श्रीमती सोनल ने तंजौर कला को सीखा और अपनी चित्रकारी में उसे उकेरा। इसके अलावा वर्ष 1996 से आप चित्रकारी में रुचि रखने वाले विद्यार्थियों को भी तंजौर कला में दक्ष करती हैं। प्रारंभ में परिवार और समाज के लोगों ने आपकी कला को सराहा जिससे आपका आत्मविश्वास दृढ़ हुआ, बाद में जब चित्रकारी में आपकी ख्याति बढ़ी तो मारवाड़ी समाज के बड़े–बड़े आयोजनों में आपको सम्मानित किया जाने लगा।

हालाँकि इतने सम्मान के बाद भी श्रीमती सोनल का मन देश–समाज के लिए कुछ योगदान देने का करता था। 'देश हमेशा पहले आता है – Country Always Come First की धारणा मन में पाले श्रीमती सोनल रासीवासिया अपने भाई श्री लक्ष्मीनारायण गोयल और श्री सुभाष अग्रवाल की सलाह और मार्गदर्शन से एकल अभियान से जुड़ गईं। जब श्रीमती सोनल से पूछा गया



कि आप एकल से ही क्यों जुड़ीं तो उन्होंने कहा कि हिंदू धर्म में दान का बड़ा महत्त्व है। मैंने अपने परिवार में कई बार धार्मिक कार्यों हेतु धन का दान होते देखा किन्तु एकल से जुड़ने के बाद मुझे आभास हुआ कि एक बार धन का दान देना और किसी को शिक्षित–संस्कारित करने के लिए धन का दान देना, दोनों में अंतर है। शिक्षा–संस्कार हेतु दिया गया धन का दान एक पूरी पीढ़ी को बदल देता है जो कालांतर में देश के काम आता है। यह धर्मसंगत भी है और मेरे हिसाब से इससे बड़ा कोई धर्म भी नहीं है कि आप किसी को शिक्षित–संस्कारित करने का माध्यम बन रहे हैं।

एकल भारत लोक शिक्षा परिषद् का गठन वर्ष 2000 में हुआ। इसके सात साल बाद वर्ष 2007 में श्रीमती सोनल ने महिला विभाग का गठन किया और आज संगठन से 500 से अधिक नगरीय महिलाएं जुड़ी हैं जो एकल अभियान के लिए आवश्यक सभी प्रकार के कार्यों में अपना सहयोग दे रही हैं। वर्तमान में श्रीमती सोनल एकल भारत लोक शिक्षा परिषद् के महिला विभाग की राष्ट्रीय प्रधान हैं। श्रीमती सोनल प्रतिवर्ष सेवावृति कार्यकर्ताओं के लिए संक्रांति पर्व पर उपहार हेतु न केवल धन संग्रह करती हैं अपितु मातृत्व भाव से उनके लिए स्वयं उपहारों का चयन भी करती हैं। श्रीमती सोनल ने एकल अभियान से जुड़ने वाली नगरीय महिलाओं को एकल की पंचमुखी शिक्षा तथा अन्य गतिविधियों का प्रत्यक्ष अनुभव करवाने के लिए कई वनयात्राएं करवाई हैं। इसके इतर आप एकल विद्यालय के सुचारू संचालन के लिए समाज की धनाड्य महिलाओं से धन संग्रह में भी सबसे आगे रहती हैं। एकल के बड़े–बड़े सामाजिक–धार्मिक कार्यक्रमों में महिला शक्ति का प्रतिनिधित्व करना आपका नैसर्गिक गुण है।

एकल अभियान के जुड़ने के बाद श्रीमती सोनल का कला पक्ष और अधिक उभर कर सामने आया। आपके द्वारा बनाई गई पेंटिंग्स (धार्मिक प्रतीक चिन्हों की चित्रकारी) एकल द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में पधारे मुख्य अतिथियों को भेंट की गईं। स्वयं श्रीमती सोनल ने पूर्व प्रधानमंत्री स्व. मनमोहन सिंह, स्व. अटल बिहारी वाजपेयी, महंत योगी आदित्यनाथ, श्री राजनाथ सिंह, श्रीमती आनंदीबेन पटेल, श्रीमती रेखा गुप्ता, बाबा रामदेव, डॉ. मोहन भागवत, स्वामी गोविंद देव गिरी, स्वामी बालकानंद गिरी, कुमार विश्वास जैसी अनगिनत हस्तियों को अपने हाथ से बनी पेंटिंग्स भेंट कीं। श्रीमती सोनल के

कुमार विश्वास, बाबा रामदेव एवं लक्ष्मी गोयल के साथ सोनल रासीवासिया

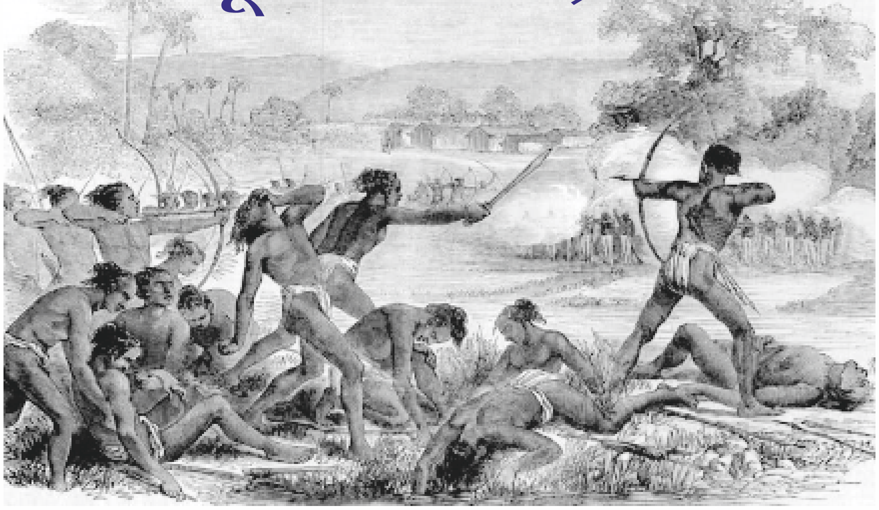
स्वामी गोविंद देव गिरिजी को बालाजी की पेंटिंग भेंट करते हुए

जीवन में एक समय ऐसा भी आया जब उनके द्वारा बनाई गई पेंटिंग को अमेरिका के राष्ट्रपति के आधिकारिक निवास व्हाइट हाउस (White House) में स्थान मिला। दरअसल, भारत–अमेरिका मैत्री को दर्शाती एक पेंटिंग जिसमें श्री हनुमानजी का चित्र है, वह पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा को भेंट की गई। श्रीमती सोनल थ्रीडी (3D) पेंटिंग भी करती हैं।

धार्मिक प्रवृति की श्रीमती सोनल रासीवासिया महिलाओं को जोड़ने में सिद्धहस्त हैं। आज एकल बीएलएसपी में महिला संगठन का जो स्वरूप है, वह आपकी मेहनत और जोड़ने की कला का परिणाम है। इतनी व्यस्तताओं के बाद भी श्रीमती सोनल सहज, सरल हैं और कार्यकर्ताओं से पारिवारिक भाव से मिलती हैं। आप अपनी सफलता का श्रेय अपने परिवार को देती हैं, जिसमें एकल परिवार भी सम्मिलित है। विशेष रूप से अपने पति श्री सतीश रासीवासिया का आप विशेष धन्यवाद देती हैं और कहती हैं कि उनके प्रोत्साहन और समर्पण के बिना आज मैं कला और संगठन के लिए समर्पित नहीं हो पाती। ■

सिद्धार्थ शंकर गौतम
अभियान प्रचार–प्रसार प्रभारी,
एकल अभियान

वीर स्वतंत्रता सेनानी गुंडाधुर और बस्तर का भूमकाल विद्रोह



वर्ष 1910 का यह महान भूमकाल आंदोलन छत्तीसगढ़ बस्तर के इतिहास का सबसे प्रभावशाली जनविद्रोह था। इस विद्रोह ने अंग्रेजी शासन की जड़ें हिला दी थीं। पूर्ववर्ती राजाओं की नीतियों और सामंतवादी व्यवस्था के कारण बस्तर धीरे–धीरे ब्रिटिश औपनिवेशिक शासन के अधीन चला गया था। भोली–भाली बस्तर की जनता पर अंग्रेजों का दमन चरम पर था। दो सौ वर्षों से सुलगती असंतोष की चिंगारी वर्ष 1910 में भूमकाल के रूप में एक महाविस्फोट में बदल गई। इस आंदोलन का नेतृत्व करिश्माई वनवासी नेता गुंडाधुर ने किया।

दक्षिण छत्तीसगढ़ स्थित बस्तर एक घना वन क्षेत्र है, जहाँ गोंड, धुरवा, हलबा, भतरा एवं अन्य जनजातियाँ निवास करती हैं। इंद्रावती नदी, जो गोदावरी की सहायक नदी है, इस क्षेत्र में कृषि को समृद्ध बनाती है। बस्तर के वनवासी समुदायों का बाहरी दुनिया से बहुत ही सीमित संपर्क था। वे जंगलों में निवास करने वाले देवी–देवताओं की पूजा करते थे और प्राकृतिक संसाधनों पर निर्भर रहते थे। सदियों से उनके जीवन में कोई बड़ा परिवर्तन नहीं आया था। यद्यपि कई शासक आए और गए, फिर भी इन जनजातियों के जीवन में विशेष दखल नहीं दिया गया।

14वीं शताब्दी में काकतीय वंश ने बस्तर में अपना शासन स्थापित किया। इसके बाद बस्तर राज्य दिल्ली सल्तनत, मुगल और बाद में मराठा शासकों के अधीन रहा, परंतु इन शासकों ने कभी उनके आंतरिक मामलों में हस्तक्षेप नहीं किया। लेकिन ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कंपनी और फिर 19वीं सदी में अंग्रेजी राज की स्थापना के साथ ही परिस्थितियाँ बदलने लगीं। धीरे–धीरे अंग्रेजों ने वनवासियों के जीवन में हस्तक्षेप करना शुरू कर दिया, जिससे दूर–दराज के गांवों में असंतोष फैलने लगा।

इस असंतोष की सबसे प्रमुख वजह थी भारतीय वन अधिनियम 1878, जिसने सीधे तौर पर उन वनवासियों को प्रभावित किया जो पूरी तरह से वनों पर निर्भर थे। इस कानून के तहत देशभर के वनों को तीन श्रेणियों में विभाजित किया गया; आरक्षित वन, संरक्षित वन और ग्राम वन। सबसे उपजाऊ वनों को 'आरक्षित' घोषित कर दिया गया, जिनमें वनवासियों का प्रवेश वर्जित कर दिया गया। उल्लंघन करने पर उन्हें कठोर सजा दी जाती थी। संरक्षित वनों पर सरकार का आंशिक नियंत्रण था, और शेष वनों को ग्राम वन घोषित किया गया। इस वर्गीकरण से किसानों और वनवासियों में व्यापक असंतोष फैल गया। इससे पहले वर्ष 1850 के दशक में भी वनों पर नियंत्रण के प्रयास किए गए थे, जिसके कारण वर्ष 1855 में झारखंड में संथाल विद्रोह हुआ था। अब वही आक्रोश बस्तर में भी दिखाई देने लगा।

वर्ष 1905 में अंग्रेजी सरकार ने लगभग दो–तिहाई वनों को आरक्षित करने और स्थानांतरण कृषि व शिकार पर प्रतिबंध लगाने की योजना बनाई। आरक्षित वनों में कोई काम करना चाहता तो उससे बेगारी (मुफ्त श्रम) कराई जाती थी। भूमि किराया पहले ही जनजातीय समुदायों के लिए एक बड़ा संकट था। इसके साथ ही पुलिस का उत्पीड़न और ठेकेदारों का शोषण लोगों की सहनशक्ति की सीमा पार

कर गया। इसी दौरान वर्ष 1907–08 में भीषण अकाल पड़ा; 1899–1900 के बाद यह दूसरा बड़ा अकाल था। वर्ष 1908 में सरकार ने ठेकेदारों को रेलवे के डिब्बे बनाने हेतु आरक्षित वनों से लकड़ियाँ काटने की अनुमति दे दी, जिससे वनवासियों के लिए जीवन–निर्वाह का प्रमुख साधन भी छिन गया। वनवासी जो परंपरागत रूप से देशी शराब बनाते थे, उसे भी गैरकानूनी घोषित कर दिया गया। ये सब कारण बस्तर में विद्रोह के बीज बोने लगे।

वीर स्वतंत्रता सेनानी गुंडाधुर का उदय

सरकारी नीतियों का सबसे अधिक प्रभाव कांकेर के जंगलों में रहने वाली धुरवा जनजाति पर पड़ा, जहाँ वनों का आरक्षण सबसे पहले किया गया था। आक्रोश बढ़ता गया और विद्रोह की तैयारी होने लगी। जैसे वर्ष 1857 की क्रांति में चपाती, कमल और कारतूस प्रतीक बने थे, वैसे ही बस्तर में आम की टहनियाँ, मिट्टी के ढेले और मिर्च विद्रोह के प्रतीक बन गए। अंततः फरवरी 2, 1910 को वीर गुंडाधुर के नेतृत्व में बस्तर का प्रसिद्ध भूमकाल विद्रोह आरंभ हुआ।

सेनानी गुंडाधुर का जन्म नेथानार गांव में हुआ था। ऐतिहासिक दस्तावेजों की अनुपलब्धता के कारण उनके बचपन के बारे में अधिक जानकारी नहीं मिलती, लेकिन समय के साथ वे वनवासी समुदाय के प्रखर नेता के रूप में उभरे। विद्रोह की शुरुआत उन्होंने और उनके सहयोगियों ने पुष्पाल ग्राम के अन्न भंडार को लूटकर वहाँ का अनाज

गरीबों में बाँटने से की। इसके बाद उन्होंने जगदलपुर में सरकारी अधिकारियों और साहूकारों के घरों पर छापामार हमले किए। वहाँ का थाना और मिशनरी स्कूल भी लूट लिया गया।

यह विद्रोह बस्तर राज्य के 84 में से 46 परगनों में जंगल की आग की तरह फैल गया। कुछ दिनों के लिए बस्तर से अंग्रेजी शासन का प्रभाव पूरी तरह समाप्त हो गया। किंतु यह स्थायी नहीं रह सका।

अंग्रेजों ने स्थिति को काबू में लाने के लिए सैनिक भेजे। उन्होंने विद्रोह के प्रमुख सहयोगी सोनू मांझी को रिश्वत देकर अपने पक्ष में कर लिया। मांझी को न केवल मोटी रकम दी गई, बल्कि उसे प्रभावशाली पद देने का वादा भी किया गया। उसकी मदद से अंग्रेजों ने वनवासी शिविर को चारों ओर से घेर लिया। अंतिम संघर्ष अलीनर गांव में हुआ, जिसमें बड़ी संख्या में विद्रोही मारे गए। परंतु गुंडाधुर अंधेरे का लाभ उठाकर निकल भागे और फिर कभी नहीं देखे गए।

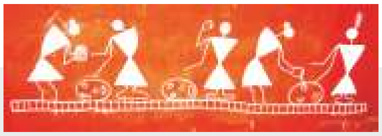
यद्यपि गुंडाधुर के नेतृत्व में विद्रोह में जबर्दस्त ऊर्जा थी, लेकिन इसकी योजना सुव्यवस्थित नहीं थी। यही इसकी विफलता का कारण बनी। विद्रोह अन्य क्षेत्रों तक नहीं फैल पाया और हथियारों की भी भारी कमी रही।

विद्रोह के बाद अंग्रेजों ने बदले की कार्रवाई करते हुए गांवों में घुसकर विद्रोहियों के परिवारों को दंडित किया। लोग डरकर जंगलों में शरण लेने लगे। अंग्रेजों को पूर्ण नियंत्रण पुनः स्थापित करने में तीन–चार महीने लग गए। गुंडाधुर की तलाश जारी रही, किंतु वह कभी नहीं मिले। इस प्रकार बस्तर का भूमकाल विद्रोह वीर गुंडाधुर के नाम के साथ इतिहास में अमर हो गया।

हालाँकि यह विद्रोह सफल नहीं रहा, पर इसके परिणामस्वरूप सरकार को वर्ष 1910 में जिन वनों को आरक्षित करना था, उनकी संख्या लगभग आधी करनी पड़ी। इसके बाद से गुंडाधुर बस्तरवासियों के बीच अमर नायक बन गए। आज भी कांकेर के जंगलों में उनके शौर्य गीत गाए जाते हैं। हर बच्चा उन्हें अपना आदर्श मानता है।

बस्तर में वीर स्वतंत्रता सेनानी गुंडाधुर का नाम बड़े सम्मान के साथ लिया जाता है। वे आज भी यहाँ के लोगों के हृदय में जीवित हैं और ब्रिटिश दमनकारी शासन से लड़ने वाले अग्रणी योद्धाओं में गिने जाते हैं। उनका शौर्य और संघर्ष आज भी बस्तर की जनजातियों के लिए प्रेरणा का स्रोत है। ■

सौजन्य
विकिपीडिया एवं इंटरनेट



Step into Jagriti Dham to Experience

ELEGANCE, COMFORT & CARE

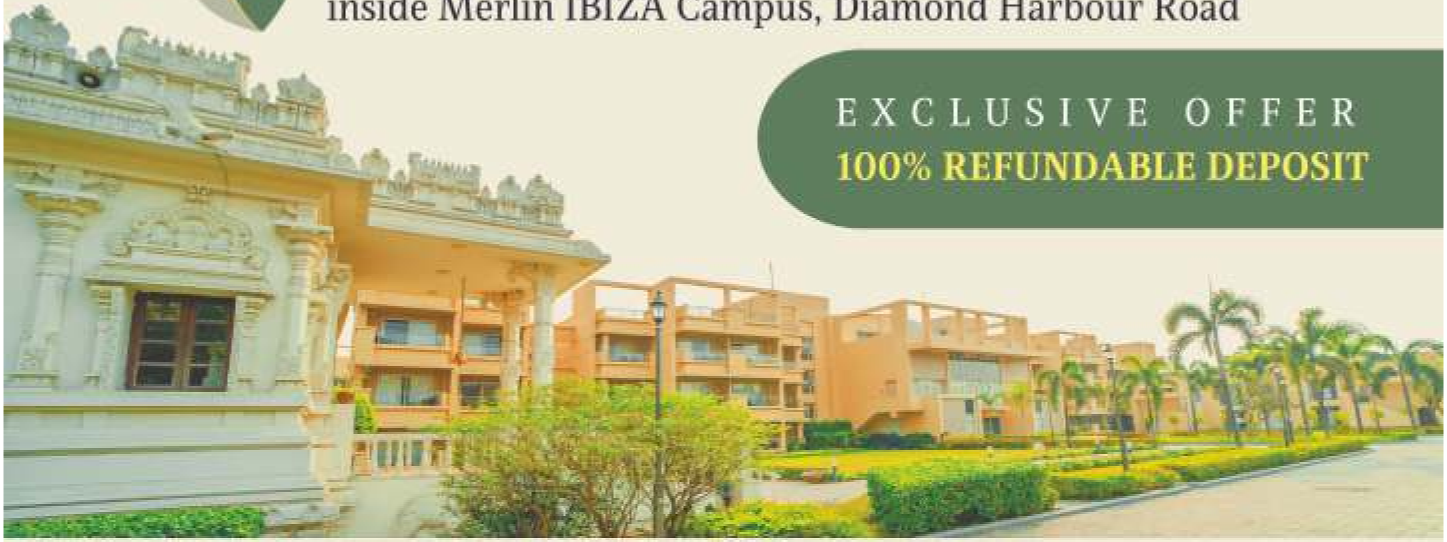
JAGRITI DHAM

Initiative of infinity

Luxury Eldercare Living in Kolkata

30 minutes from IIM Calcutta, Joka
inside Merlin IBIZA Campus, Diamond Harbour Road

EXCLUSIVE OFFER
100% REFUNDABLE DEPOSIT



State-of-the-art Ayurveda Centre -Jivagram, Now at Jagriti Dham

COMFORTABLE ROOMS
Fully furnished, well-lit air-conditioned rooms with attached balconies, ensuite bathrooms, pantry & emergency bells

HOLISTIC LIVING
Yoga room, library, gym, AV theatre, games room, card room, conference hall, indoor and outdoor dining areas, green lawn

HEALTH IN TOTALITY
Medical support, emergency assistance, health check-up by resident doctor, in-house nurse, care manager, tailor-made care plan & nutritious meals

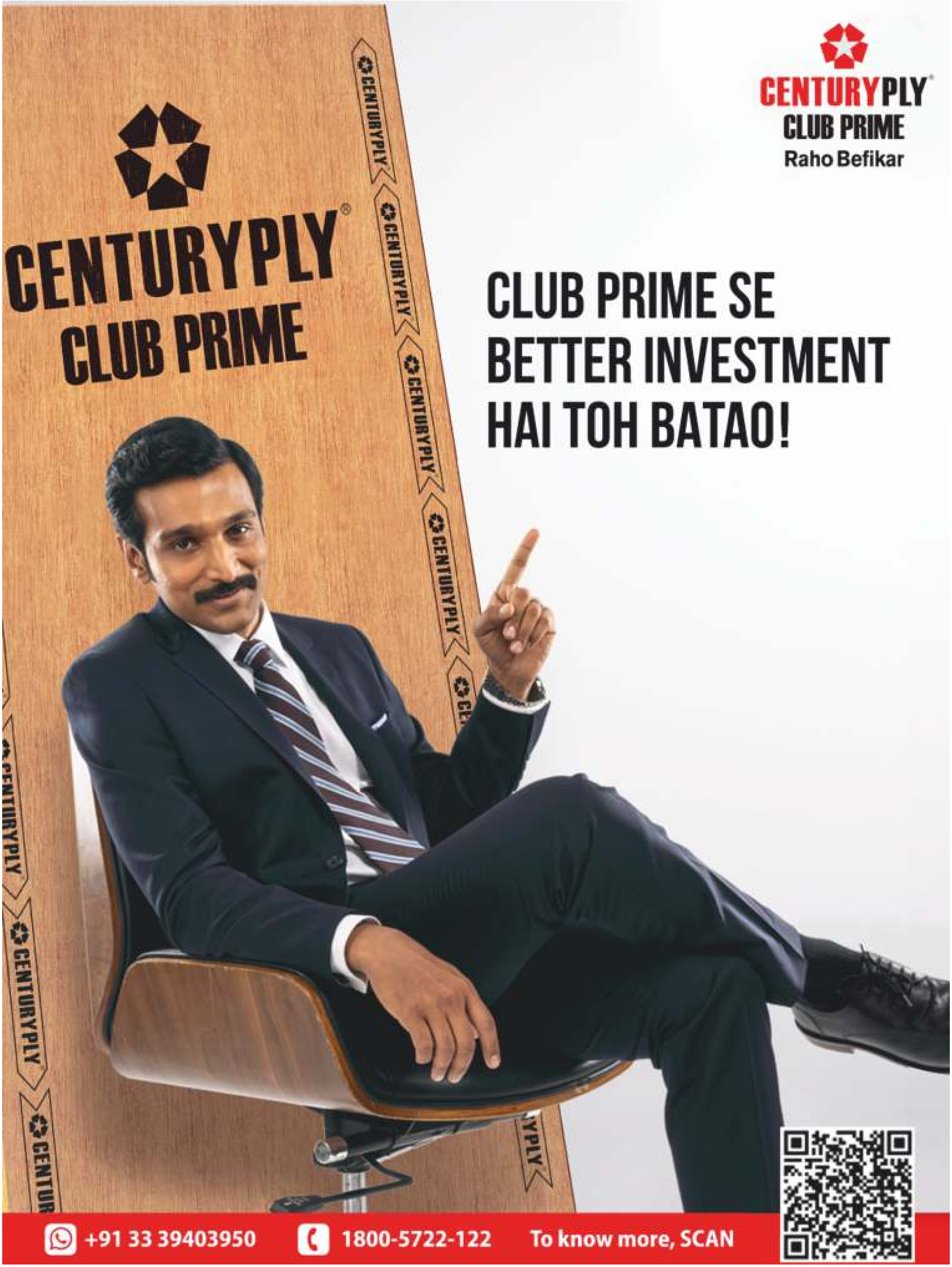
AYURVEDIC CENTRE
On-site Ayurvedic and Wellness Centre, providing holistic healing and rejuvenation

COMMITTED SERVICE
Housekeeping, laundry service, free WiFi, 24X7 manned security, CCTV surveillance in common areas, and receptionist

ENGAGEMENT
Vibrant calendar of events and engaging activities to foster social interaction and personal enrichment

"Our Bank - Punjab National Bank"

For Booking or Site Visit: **+91 7596038215** | **www.jagritidham.com**



RNI Regd. No. DEL BIL/2010/32946